



# El Grito de Guerra

Octubre 2023

Contra todo mal

Por cuanto en mí ha puesto su amor,  
yo también lo libraré;  
Le pondré en alto,  
por cuanto ha conocido mi nombre.  
Me invocará, y yo le responderé;  
Con él estaré yo en la angustia;  
Lo libraré y le glorificaré.  
Lo saciaré de larga vida,  
Y le mostraré mi salvación.

Salmo 91:14-16

# El Grito de Guerra

Año 96 - Nº1556

Órgano Oficial del Ejército de Salvación



## Fundadores

William y Catherine Booth

## General

Lyndon Buckingham

## Líderes Territoriales

Coroneles Luz y Alex Nesterenko

## Secretario en Jefe

Tte. Coronel Raúl Bernao

## Territorio Oeste de Sudamérica

Chile, Perú, Bolivia y Ecuador.

## Correo electrónico

saw.jefatura@saw.salvationarmy.org

## Sitio Web

www.salvacionistas.org

## ¿Qué es el Ejército de Salvación?

El Ejército de Salvación, un movimiento internacional, es una parte evangélica de la Iglesia Cristiana universal.

Su mensaje está basado en la Biblia.

Su ministerio está motivado por su amor a Dios.

Su misión es predicar el Evangelio del

Señor Jesucristo y suplir las necesidades

humanas en Su nombre, sin ningún tipo de

discriminación.

## En esta edición

Viviendo con un Adulto Mayor: Consejos Esenciales .....	pág. 4
Si Dios es bueno, ¿por qué permite el sufrimiento?.....	pág. 7
En tiempo de incertidumbre ¿Cómo mantener la esperanza en medio de la desesperanza? .....	pág. 9
¿Hijas de los sueños o del destino? .....	pág. 11
Ojos que si ven, corazón que no siente: niñez migrante y pobreza en Chile .....	pág. 13
Entrevista: Dia internacional de la lucha contra el Cáncer de mama .....	pág. 16
¿Sin esperanza? .....	Pág. 20

## ***Estimados lectores de "El Grito de Guerra",***

Octubre nos trae consigo una serie de conmemoraciones y reflexiones que, en su conjunto, nos invitan a mirar el mundo con ojos de comprensión, empatía y esperanza.

Iniciamos el mes con el Día Internacional de las Personas Mayores el 1 de octubre. Es una fecha que nos recuerda la sabiduría, experiencia y contribuciones de nuestros mayores. En un mundo que a menudo prioriza la juventud, es esencial recordar y valorar la riqueza que los años traen consigo.

Sin embargo, en medio de las celebraciones, también nos enfrentamos a preguntas profundas. "Si Dios es bueno, ¿por qué permite el sufrimiento?" es una cuestión que ha resonado en los corazones de muchos a lo largo de los siglos. Aunque no pretendemos tener todas las respuestas, creemos firmemente que, en medio del dolor, Dios está presente, ofreciendo consuelo y esperanza.

Y es precisamente la esperanza la que necesitamos en tiempos de incertidumbre. En un mundo que cambia rápidamente y donde las certezas parecen esquivas, mantener la esperanza se convierte en un acto revolucionario. Es una elección diaria que nos lleva a buscar una renovación interior, abrazando nuevas experiencias y perspectivas.

El 11 de octubre, conmemoramos el Día Internacional de la Niña, recordándonos que cada niña merece igualdad de oportunidades, educación y un futuro brillante. Son el futuro, y su bienestar es esencial para la construcción de un mundo mejor.

El 16 de octubre, el Día Internacional de la Erradicación de la Pobreza nos llama a reflexionar sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible. La pobreza no es solo una falta de recursos económicos; es una falta de oportunidades, de acceso, de derechos. Juntos, podemos y debemos hacer más.

Finalmente, el 19 de octubre nos recuerda la importancia de la lucha contra el cáncer de mama. Es un llamado a la conciencia, a la prevención y al apoyo a todas las valientes mujeres que enfrentan esta batalla.

Queridos lectores, cada tema que abordamos este mes nos invita a actuar, a ser parte del cambio, a ser portadores de esperanza. Te insto a que no solo leas, sino que te involucres, que te compadezcas, que ames y que actúes. Juntos, podemos hacer del mundo un lugar más justo, compasivo y esperanzador.

Con gratitud y esperanza,

***Equipo editor***





## Viviendo con un Adulto Mayor: Consejos Esenciales


“Al parecer estoy más vieja” menciona Inés, quien el día de ayer terminó su día disgustada con su familia, porque no comprenden que le toma más tiempo ponerse en pie, asearse, alimentarse y desplazarse en todas sus actividades que ella cotidianamente realiza, y esto porque a partir de sus 65 años se dio cuenta de una realidad que le cuesta enfrentar: deterioro físico y cognitivo. Hoy Inés tiene 78 años y desea seguir siendo incluida en las actividades y responsabilidades dentro de su hogar.

Esto es el inicio de fragmentos de historias de vida en Latinoamérica, donde según el Banco Internacional de Desarrollo, se espera que en el año 2050 una de cada cinco personas en nuestra región sea mayor de 65 años, esto implica que no solo habrá

más adultos mayores sino que vivirán más años.

El mundo está cambiando, avanzando cada vez más en tecnologías y tratamientos para prolongar la vida, es decir, el mundo está envejeciendo y sobre todo Chile, que es uno de los países de Sudamérica con la esperanza de vida más alta.

Estudios calculan que en 30 años más, en Chile, un tercio de la población será de adultos mayores, llegando casi la mayoría sobre los 80 años. Y la realidad no es tan



**En Latinoamérica y el Caribe, se espera que la población mayor de 65 años se duplique para el año 2050.**



Fuente: OCDE/Banco Mundial (2023), Panorama de la Salud: Latinoamérica y el Caribe 2023.

diferente en los demás países de Latinoamérica.

Esto nos lleva a plantearnos los múltiples desafíos que conlleva una población más longeva, pensando en los distintos ámbitos que implican tanto en lo económico, cultural, social y sobre todo en cuanto a salud física y mental.



Por lo que es primordial enfocarnos en el cuidado y en cómo interactuamos con nuestros adultos mayores, teniendo presente lo importante que es brindarles un trato digno y oportuno, con empatía, que permita la sensación de cercanía que tanto se necesita en esa etapa de la vida.

Es necesario que el personal que tiene bajo su cuidado a un adulto mayor deba compartir simpatía por sus sentimientos y percepciones,

siendo un apoyo fundamental y un soporte para el estrés que genera la adversidad de verse solo y sentirse como una carga para la familia.

En la parte práctica hay consejos que son esenciales para la convivencia, como:

Adaptación de los espacios físicos donde desarrollarán gran parte de su día, por ejemplo, la instalación de barandas de apoyo, en pasillos, baños, duchas, para facilitar el apoyo y la movilidad.

Tener controles de salud por distintos profesionales, siguiendo las indicaciones. Desde lo nutricional, como lo es seguir planes alimenticios indicados; Kinesiológicas, para valorar la movilidad en todas las etapas que pueda tener de funcionalidad; Médica, para el control de

patologías neurocognitivas y físicas, tanto crónicas como aguda.

Fomentar la autovalencia en las actividades de la vida diaria, como es el aseo personal.

Mantenerlos cognitivamente activos, con estrategias de educación, con lectura, juegos de memoria; hobbies activos de acuerdo a cada perfil y con actividades tan simples como tejer, cocinar, jardinear.



Es fundamental que toda persona que se relaciona con adultos mayores, debe ser empática con vocación de servicio y entrega, considerando que todos llegaremos en algún momento a esa etapa de la vida.

La tarea del rol social con nuestros adultos mayores debe tomar real importancia por ser un grupo etario presente, más aun dentro de nuestras comunidades de fe las cuales comparten del amor de Dios con el prójimo, entregando oportunidades favorables para hacerles partícipes de la esperanza eterna. "Envejecer significa también calidad de vida".

*"Si no tengo amor, de nada me sirve hablar todos los idiomas del mundo, y hasta el idioma de los ángeles. Si no tengo amor, soy como un pedazo de metal ruidoso; ¡soy como*

*una campana desafinada!"* 1 Corintios 13:1

Artículo preparado en conjunto

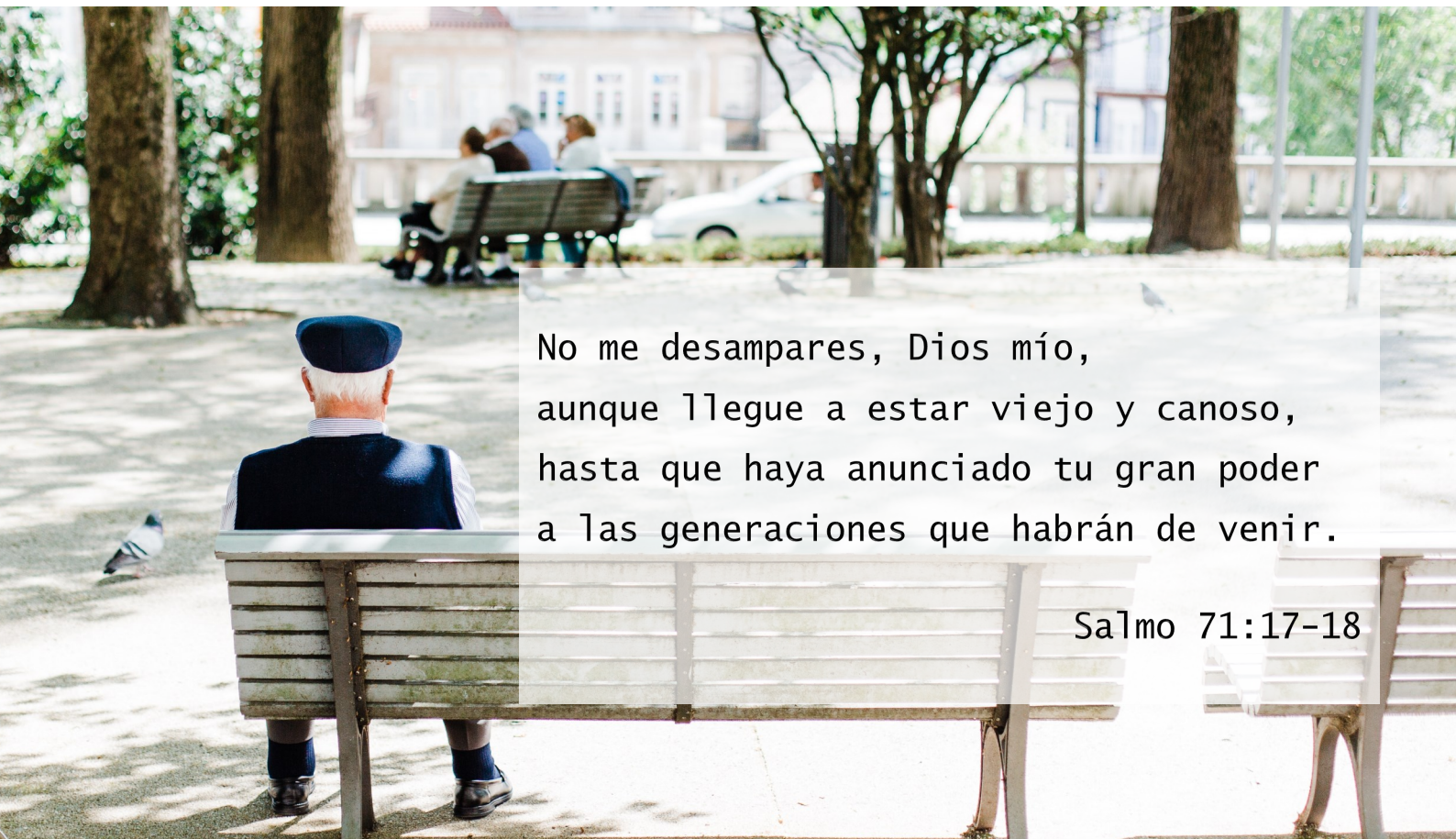
Por: Dra. Paulina Acoria

Por: May. Ibeth Choquehuanca -O.D. Hogar Otoño Dorado



**Mayora Ibeth Choquehuanca**

Chile



No me desampares, Dios mío,  
aunque llegue a estar viejo y canoso,  
hasta que haya anunciado tu gran poder  
a las generaciones que habrán de venir.

Salmo 71:17-18



## Si Dios es bueno, ¿por qué permite el sufrimiento?

Muchos en algún momento nos hemos hecho este cuestionamiento, ¿Dios mío por qué me pasa esto a mí? ¿Por qué sufro?, y son preguntas que salen de nuestra naturaleza humana, ya que siempre tendemos a cuestionar a Dios cuando vemos un panorama difícil en nuestra vida.

Estas preguntas por lo general aparecen cuando humanamente no podemos hacer algo para que cambie la situación o mejore la vida de las personas que nos rodean.

En el plan de Dios nunca estuvo que el sufrimiento sea parte de la vida de la humanidad (Génesis 1:32), sin embargo, debido a la desobediencia del hombre, la situación cambió (Génesis 2:15-19).

### ¿Qué es el sufrimiento?

Es experimentar una acción perjudicial o dañina que nos causa dolor físico, moral, espiritual o emocional.

Una de las causas que podemos encontrar para el sufrimiento, es que nosotros vivimos en un mundo caído y a consecuencia del pecado de nuestros primeros padres hay una maldición a causa del pecado y todos vamos a sufrir con eso. Y ese impacto tiene repercusión en toda la humanidad. (Génesis 2:15–16).

Uno de los ejemplos bíblicos de sufrimiento conocido por todos es la vida de Job, un hombre temeroso de Dios que no se libró del sufrimiento; y podemos decir que el diablo se ensañó con Job y su familia para que renegará en contra de Dios.

Y esto le llevó a Job a sufrir, y expandir el sufrimiento en cada una de las personas que le rodeaban. Él perdió literalmente todo de la noche a la mañana, pero dentro de todo el creyó en la Soberanía de Dios y al final de todo lo que experimentó él pudo conocer más de cerca a ese Dios soberano. *“Hasta*



*ahora solo había oído de ti, pero ahora te he visto con mis propios ojos". (Job 42:5)*

Al final de todo Job reconoció que todo su sufrimiento era para acercar su vida a Dios y reconocer que todo le pertenece a Él. Este ejemplo nos debe llevar a reflexionar que los momentos difíciles nos deben motivar a acercarnos más a Dios, por el contrario, cuando cuestionamos a Dios nos alejamos más de la paz que él nos podría dar.

Recuerda que la paz no viene por la ausencia de conflictos, sino de la sabiduría que nos da Dios para afrontarlos, la Biblia nos dice " *Venid a mí los que estáis trabajados y cargados y yo os haré descansar*" (Mateo 11:28)

Entonces, cuando el dolor o la aflicción vengan a ti, lo primero que debes hacer es ir a los brazos del Señor para que te de paz.

Podemos decir que Dios utiliza el sufrimiento para hacernos crecer espiritualmente y acercarnos a Él. ¿Estás dispuesto a mirarlo desde esta perspectiva?



**Mayora Kenya Castro de Acosta**  
Ecuador

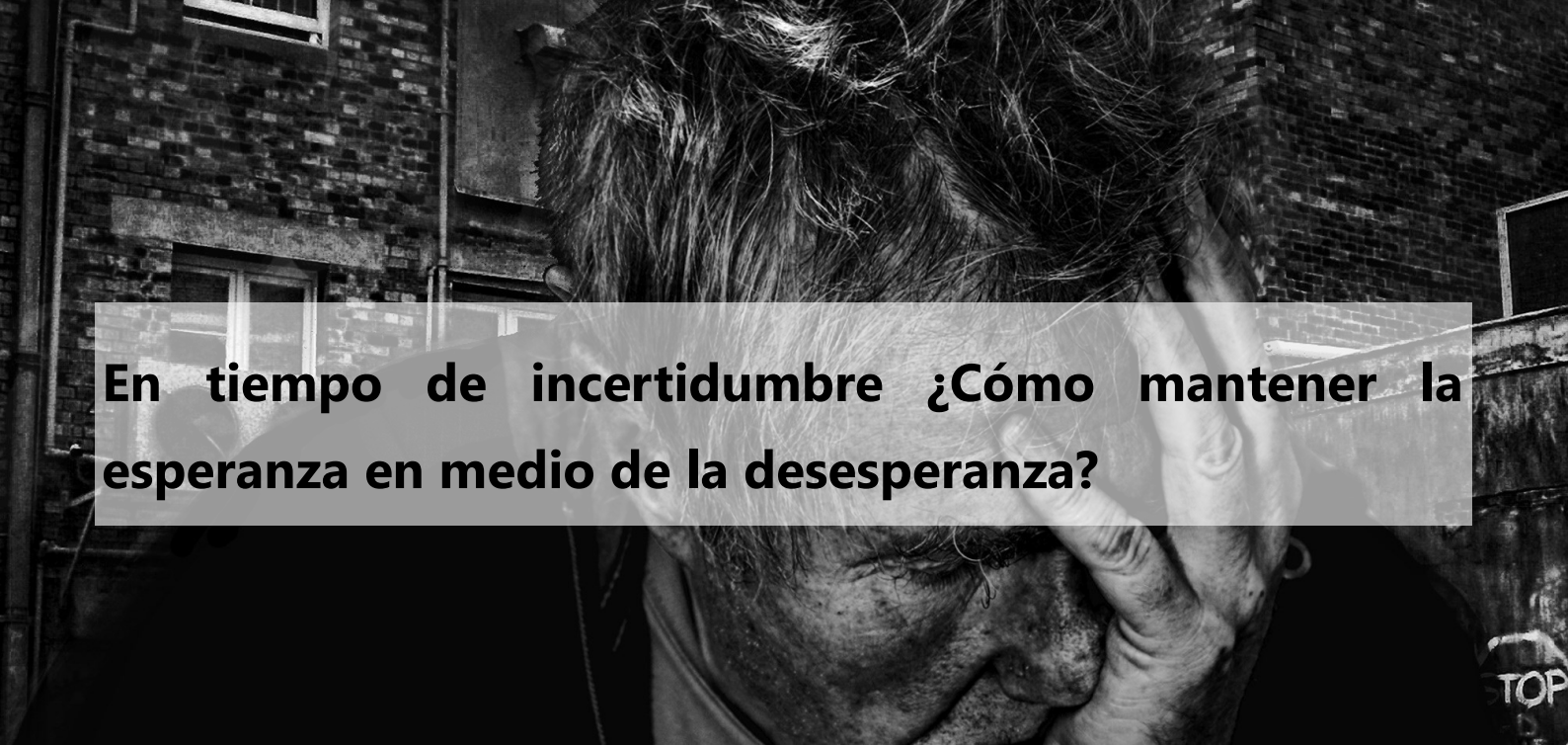
¿Por qué te abates, oh alma mía,  
y porqué te turbas dentro de mí?

**espera en Dios;**

porque aun he de alabarle,  
Salvación mía y Dios mío.

SALMOS 42:11





## En tiempo de incertidumbre ¿Cómo mantener la esperanza en medio de la desesperanza?

*Mis planes para ustedes solamente yo los sé, y no son para su mal, sino para su bien. Voy a darles un futuro lleno de bienestar. (Jeremías 29:11)*

En estos últimos tiempos que nos ha tocado vivir: pandemia, pérdidas humanas y económicas, no es fácil mantener viva la esperanza, ya que no sabemos qué nos depara el futuro, donde el dolor y el sufrimiento nos hace dudar de todo.

En estos tiempos de incertidumbre vivimos necesitando ser inyectados con una dosis de esperanza. Sin ella, la vida se nos hace difícil.

La esperanza suele confundirse con la fe. Sin embargo, esta tiene que ver con el estado de ánimo del ser humano en el cual las personas creen que tendrán buenos resultados en alguna situación.

Existe un refrán popular que dice: “La esperanza es lo último que se pierde”. Sin embargo, muchas veces es lo primero que perdemos.

Hablar de esperanza es hablar de futuro, es hablar de los sueños que nos gustaría ver realizados en nuestra vida. En estos tiempos de incertidumbre es donde perdemos esa esperanza.

Muchas personas, al perder la esperanza, pierden también el rumbo, trayendo como consecuencia la pérdida de sueños, visión, ilusión, alegría, inundando de desesperanza el corazón.

Vivir con esperanza es el propósito de Dios y trae beneficios para tu vida:

**Enfoque:** La seguridad de saber a dónde vas.

**Determinación:** Tendrás la valentía para seguir adelante, avanzando, aun cuando las cosas se pongan difíciles.

**Ausencia de Temor:** Confiar en Dios y esperar en Él hará que desaparezcan todos tus temores, incluso el temor a la muerte.

Seguramente en algún momento de tu vida te has hecho estas preguntas:

¿Hay esperanza para mí?

¿Hay esperanza para mi matrimonio?

¿Será que voy a conseguir ese empleo?

¿Me tocará vivir toda mi vida con esta enfermedad?

Pensar estas cosas probablemente atentan contra tu esperanza, te hacen ver el lado negativo de tu situación y anulan cualquier expectativa. Sin embargo, hay buenas noticias para ti.

La esperanza está dentro de ti, y puedes acrecentarla primeramente confiando en Dios y en cada una de sus promesas. Esto no sucede de la noche a la mañana, esto lo lograras reconociendo que Jesús vino a morir por ti en la cruz del calvario y leyendo su Santa Palabra, la Biblia, puesto que es allí donde encontrarás las evidencias del

cumplimiento de sus promesas con cada historia y el carácter fiel del Dios que las hizo.

*¿Por qué te abates, oh alma mía, y porqué te turbas dentro de mí? Espera en Dios; porque aun he de alabarle, Salvación mía y Dios mío.*  
Salmos 42:11.



**Capitana Ana Zabala**

Chile



## ¿Hijas de los sueños o del destino?

### Sueños

“Sueño con ser una mujer de negocios” (Theodore, Zimbabwe) “Quiero ser actriz musical” (Esther, Corea), “Quiero ser oficial forestal” (Angelina, Bangladesh) “Mi deseo es convertirme en una Oficial del Ejército de Salvación” (Irenne, Malyasia) Estos son solo algunos de los grandes sueños que las niñas nos enviaron en 2021.

Las niñas de todo el mundo tienen sueños increíbles para su propia vida, pero también para el mundo, como Estheru de la India: “Quiero estudiar mucho y ser doctora, para poder dar apoyo médico gratuito a la gente pobre”. Sus sueños están llenos de esperanza y posibilidades de marcar una diferencia en este mundo.

### Luchas

Pero la realidad es que las niñas enfrentan varias luchas en su camino hacia la realización de sus sueños. Aun así, 130 millones de niñas están excluidas de la educación, que es un derecho fundamental y empoderante para todo ser humano, según las Naciones Unidas. Una de cada cinco niñas está casada, o en unión, antes de cumplir los 18 años. Esto significa que se ven involucradas en un matrimonio forzado, no pudiendo expresar su pleno y libre consentimiento<sup>1</sup>. Las mujeres y las niñas representan el 65 por ciento de todas las víctimas de la trata en la actualidad y más del 90 por ciento de las víctimas femeninas detectadas son objeto de trata con fines de explotación sexual<sup>2</sup>. Las niñas enfrentan muchos desafíos. Sin embargo, a veces llegan a mi escritorio historias de resiliencia y esperanza, como ésta.

1. [www.ohchr.org](http://www.ohchr.org)

2. [www.unwomen.org](http://www.unwomen.org)



## **Horneados Blessed**

Blessed es de Zambia y dirige su propio negocio de panadería, "Horneados Blessed", desde hace tres años; "Los mejores años de mi vida", ella dice. "Para mí es un sueño poder enseñar a niños a hornear en algunas de las escuelas más prestigiosas". A pesar de las dificultades, como la falta de espacio en la cocina de su hermana donde Blessed hornea, la falta del equipo necesario y la dura competencia, ella todavía continúa soñando. "He aprendido a aguantar, a aceptar ciertas cosas y a tener paciencia con la gente y conmigo misma". No podemos lograr grandes cosas si no nos atrevemos a fracasar y Blessed aprendió esta lección. Su imaginación la mantuvo en marcha, "desbloqueando nuevas dimensiones de fe", como ella misma describe.

"Creo firmemente en hacer lo que pueda, con lo que tengo, por eso ya comencé mi trabajo para ayudar a los niños vulnerables". Lo único que necesitan las niñas con grandes sueños es alguien que crea en ellas y las ayude a alcanzar el potencial que Dios les ha dado. Como en la India, donde el Ejército de Salvación apoya activamente a las niñas que quieren ser médicas o enfermeras, brindándoles oportunidades de capacitación en el hospital Mac Robert en Dhariwal o patrocinando estudios de medicina en la universidad CMC de Ludhiana.




Sigamos este ejemplo ayudando activamente a las niñas a alcanzar el potencial que Dios les ha dado. No son sólo hijas de sueños, sino hijas del destino.



***Capitana Mariska Potters***

*Oficial Internacional de Jóvenes y Niños*



## Ojos que si ven, corazón que no siente: niñez migrante y pobreza en Chile

La pobreza en Chile existe, y tiene su mirada en la niñez migrante.

Acerquémonos a una radiografía de la niñez migrante en los últimos años: los flujos migratorios han aumentado desde el 2018 con una estimación de personas extranjeras residentes en Chile de 1.299.432 personas registradas, al 2021 con un total de 1.482.390 (INE - SERMIG, 2022). Se ha estimado en la población extranjera total en el 2018 que, de cada 100 adultos habían 18,0 NNA (Niños, Niñas y Adolescentes); para el año 2021 la estimación baja a un 15,4 NNA por cada 100 adultos, aumentando la población adulta migrante, y la niñez se ha mantenido constante.

Sin embargo, hay diferencias considerables al observar la niñez que migra a Chile por país de origen: Estados Unidos, tiene 38,5 NNA por cada 100 adultos; Bolivia 22,1 NNA;

Venezuela 18,8 NNA; Ecuador 17,0 NNA; el más bajo es Haití con 7,2 NNA por cada 100 adultos.

En cuanto al sexo en la población migrante de NNA, se observa una feminización, es decir, hay 101,7 mujeres entre 0 a 19 años, en relación a 100 hombres. De los tramos etarios que han aumentado son las niñas de 0 a 4 años, con casi 103 de cada 100 niños respecto del mismo grupo etario. En cuanto al lugar de residencia de los NNA se concentran en la zona norte de nuestro país: Arica y Parinacota (43,2%), Tarapacá (59,6%), Antofagasta (46,3%) y Atacama (37,9%), aunque avanzando de a poco hacia la zona central y zona sur (INE - SERMIG - UNICEF, 2023).

No obstante, cuando nos acercamos a las dimensiones de la pobreza (Berner, 2014), vemos la mirada fija de la pobreza en la niñez migrante:





Imagen: radio.uchile.cl

**Educación:** en el proceso de desplazamiento forzado los NNA pierden años de educación formal, aunque tienen garantizado el ingreso a las escuelas de Chile, vienen con un desfase – en algunos casos- de 4 a 5 años, lo que retrasa su educación formal.

**Salud:** sólo está garantizada en el servicio público de salud, pero por el constante desplazamiento, las condiciones de salubridad y de una salud adecuada a la edad del NNA, no siempre está garantizada.

**Trabajo y Seguridad Social:** hemos observado en los últimos años niños en las calles juntos a los adultos acompañando en la

venta de “dulces” y otras actividades para la generación de ingresos.

**Vivienda,** dado los costos elevados y la falta de trabajo formal remunerado, las viviendas mantienen condiciones de hacinamiento y no siempre cuentan con los servicios básicos.

A todo lo anterior se suma que, dado su contexto de vulnerabilidad, son sujetos de abuso y explotación sexual en el proceso migrante, y están afectos a la trata de personas.

La realidad descrita la ven nuestros ojos cada día, en los proyectos con familias migrantes y,



en todos lados. Pero no basta con observar, la niñez migrante necesita un corazón sensible, que se mueva, tal cual, como Jesús abre sus brazos, poniendo en el centro a la niñez en Mateo 19:14 (NVI) *“Dejen que los niños y niñas vengan a mí; no se lo impidan, porque el reino de los cielos es de quienes son como ellos”*.



**Karina Sol Ojeda Nauco**

*Socióloga, de confesión evangélica. Magíster en Ciencias Sociales. Mención Estudios de la Sociedad Civil. Coordinadora de Fe y Desarrollo de World Vision Chile.*

## **Bibliografía**

Berner, H. (2014). Pobreza Multidimensional en Chile: Una nueva mirada (Gobierno de Chile). [https://www.desarrollosocialyfamilia.gob.cl/pdf/upload/Berner\\_Santiago.pdf](https://www.desarrollosocialyfamilia.gob.cl/pdf/upload/Berner_Santiago.pdf)

INE - SERMIG. (2022). Documento Metodológico de la Estimación de personas extranjeras en Chile al 31 de diciembre de 2021.

[https://www.ine.gob.cl/docs/default-source/demografia-y-migracion/metodologias/migraci%C3%B3n-internacional/estimaci%C3%B3n-poblaci%C3%B3n-extranjera-en-chile-2021-metodolog%C3%ADa.pdf?sfvrsn=29416d63\\_4](https://www.ine.gob.cl/docs/default-source/demografia-y-migracion/metodologias/migraci%C3%B3n-internacional/estimaci%C3%B3n-poblaci%C3%B3n-extranjera-en-chile-2021-metodolog%C3%ADa.pdf?sfvrsn=29416d63_4)

INE - SERMIG - UNICEF. (2023). Niñez y adolescencia migrante en Chile Estimación de población (SERMIG).

[https://serviciomigraciones.cl/nuevo-informe-sobre-ninez-y-adolescencia-migrante-en-chile/#dearflip-df\\_40352/1/](https://serviciomigraciones.cl/nuevo-informe-sobre-ninez-y-adolescencia-migrante-en-chile/#dearflip-df_40352/1/)

Santa Biblia NVI. (2019). Vida.

19 de Octubre

Día internacional de la lucha contra el Cáncer de mama



### ¿Cuáles son los avances más significativos que conoces en la detección temprana y el tratamiento del cáncer de mama?

**Ana:** La medicina en los últimos años ha avanzado mucho en este aspecto, los hospitales y clínicas cuentan con equipos más sofisticados y los tratamientos no son tan invasivos.

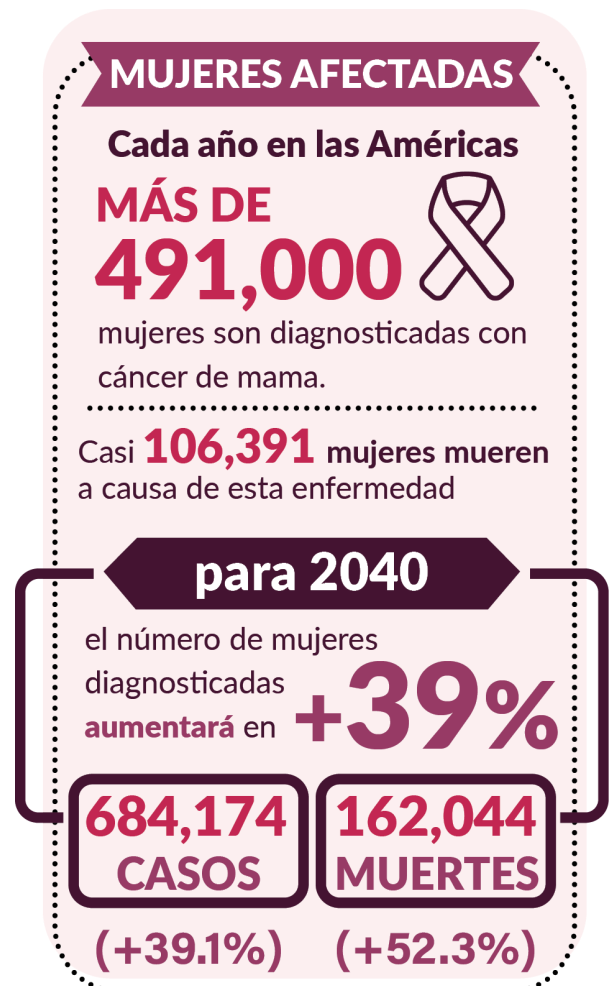
**Deysi:** Hoy en día hay muchos avances, con respecto al tratamiento, ya que se puede llegar a erradicar, siempre y cuando llevemos un control, nos realicemos todos los exámenes correspondientes y sigamos las indicaciones que nos dice el médico.

En mi caso se me hizo complicado por la zona en la que vivo, ya que para recibir el tratamiento tengo que trasladarme a otra ciudad, solo que aquellos tratamientos constan de tener una solvencia económica alta, algo que en mi caso se me ha hecho difícil, por lo que si no se trata a tiempo esta enfermedad avanza.

Los síntomas que yo tenía era malestar, luego comencé a sentir unos punzones en el seno,

hasta que comenzó a salirme un tumor, luego unos días después pasó hacerse como un moretón, hasta que me fui al hospital y me enteré de la noticia que tenía cáncer.

Hoy en día para poder mantener mi salud, debo tomar mis pastillas, hasta ir nuevamente al control; en mi cita me realizaron una mamografía y otros exámenes, para realizar las quimios, luego se ve el resultado de cómo



Fuente: paho.org

va evolucionando. En mi caso constan de 6 sesiones, las cuales se verá el avance y según eso me dirán el resultado.

**Johanna:** He observado que a medida que ha avanzado la tecnología podemos detectar más temprano el comienzo de esta terrible enfermedad, ya que se pueden hacer los exámenes de manera más ágil y con un diagnóstico más efectivo. También puedo ver que existen médicos más preparados en el uso de nuevas herramientas para tratar esta enfermedad. (J.P.)

### ¿Cómo ha impactado tu experiencia como sobreviviente de cáncer en tu perspectiva de la vida y en tus relaciones con los demás?



**Johanna:** Puedo decir que el tener el apoyo de la familia es muy vital para poder salir adelante y tomar fuerzas para vivir día a día enfrentando esta terrible enfermedad. La familia es ese apoyo que se necesita en estos momentos difíciles para la persona que está atravesando la enfermedad. También hay que entender que todas las personas reaccionan de manera distinta ante la enfermedad, ya que esposos, hijos, hermanos, padres y amigos tendrán sus posturas y forma de apoyo a la persona con cáncer.

**Ana:** Mi experiencia como sobreviviente de cáncer de mamas, solo agradecida por la oportunidad que me dio el Señor de seguir viviendo y valorando el día a día.

**Elizabeth:** El conocer el diagnóstico, que me dio el médico, que tenía cáncer de mama, fue muy preocupante y a la vez generó un sentimiento de desesperanza a pesar de que soy cristiana, sentí como que esa noticia me derrumbó en el momento, porque algunas personas pensamos que ese diagnóstico es sinónimo de muerte. El someterme a una serie de tratamientos que en un principio fueron dolorosos, donde los efectos secundarios son incómodos, uno de estos efectos fue perder el cabello en la primera quimioterapia, sentir que debía usar gorros, sombreros y esto asociado a los malestares que sentía, es sumamente difícil, solo la mano de Dios acompañándome, el amor y cuidado de la familia nos permite superarlo.

Lo que los médicos recomiendan es estar tranquilas y preparadas para afrontar cualquier situación que se presente, a todo esto, digo que Dios tiene el control de todo y que, como hijos de Él, sabemos que Dios prueba a sus hijos.

Esta enfermedad me ha hecho entender que la vida es efímera, que podemos estar hoy y



mañana ya no, por eso aprecio cada día que Dios me regala al lado de mis seres queridos, vivo alegre, estando a cuentas con Dios en todo instante, tratando de entender a mis semejantes darles amor, hablarles de Cristo y sobre todo como dice la canción vivir como si fuera el último día.

### ¿Qué recomendaciones o consejos puedes ofrecer a las mujeres para mantener una buena salud mamaria y reducir su riesgo de cáncer de mama?

**Ana:** Mi recomendación es realizarse los chequeos médicos preventivos en forma regular, el cáncer aparece sin avisar a veces, especialmente si hay antecedentes de cáncer en la familia. El llegar a tiempo al médico puede salvar tu vida.

**Deysi:** Bueno yo como madre, les recomiendo a todas las mujeres, señoritas,

que se hagan el descarte de cáncer de mama, para así poder controlar a tiempo cualquier síntoma. Asimismo, no debemos tener vergüenza para realizarnos los exámenes, para que así se pueda tratar a tiempo.

**Johanna:** Como primera recomendación realizar el tacto sobre los senos cada cierto tiempo, y así descartar cualquier anomalía o futuros crecimiento de quistes.

Como segunda recomendación es el cuidado de las zonas mamarias para que no sufran ningún golpe pequeño o grande de manera involuntaria.

Y por último realizarse los chequeos rutinarios en los hospitales o campañas médicas que ofrecen un chequeo a bajos costos o en algunos casos de manera gratuita.

## ¿Cómo realizar un autoexamen de mamas?



Observa en el espejo



Identifica la forma de tus senos



Explora la mama y las axilas



Examínate acostada en la ducha



Presiona suavemente el pezón

**¿Qué palabras de aliento tienes para otras mujeres que están luchando contra el cáncer de mama en este momento y sus seres queridos que las apoyan?**

**Elizabeth:** A otras mujeres les puedo decir que Dios sana y que si estamos en sus manos él pondrá a los médicos y tratamiento adecuados para la sanidad de nuestro cuerpo. Sí es posible curar el cáncer, solo tienen que continuar con el tratamiento hasta que sean dadas de alta, nunca dejar el tratamiento por más tedioso que este sea, porque todas las cosas nos ayudan para bien. El apoyo, cariño y comprensión de nuestros seres queridos es primordial para salir adelante, tener una buena calidad de vida, conversar acerca de lo que sentimos, no guardar cosas eso ayudará a sanar emocionalmente y de esta manera se puede vencer el cáncer.

**Ana:** Lo más importante es tener una mentalidad positiva, ya que en la medida que estás en tratamiento hay una luz de esperanza de llegar a buen término. El acompañamiento y apoyo de la familia es fundamental para sentir que hay otros que te quieren y que no estás sola en esta lucha.

**Johanna:** Que sigan adelante confiando en Dios en todo momento, y seguir apoyándose en la familia que nos rodea o en algún familiar que sea el motor para confiar hasta el

final, y si tienen la posibilidad de tener un tratamiento contra en cáncer de mama, que puedan aprovecharlo y seguir al pie de la letra los consejos o tratamientos dados por los especialistas.

***Deysi M. Romero Hernández, Perú***

***Elizabeth Alcalde Acha, Perú***

***Mayora Sonia Osorio, Chile***

***Johanna Piguave Juanazo, Ecuador***





## ¿Sin esperanza?

En mi niñez, junto a mis hermanos, sufrimos mucho de abuso por parte de mi padre; se diría que vivimos las consecuencias del alcohol.

Conocí a Dios desde muy pequeña, gracias a mi abuela materna. Recuerdo que pensaba en Dios, como un superhéroe, que entraría en el momento preciso en que estaba siendo golpeada y me rescataría. Esa figura nunca se dio.

Cuando mis hermanos mayores fueron adolescentes, pusieron un picaporte por dentro en la puerta de la habitación de los varones. Los viernes, cuando era ya tarde y mi padre no había llegado, todos nos metíamos en el cuarto, y cerrábamos la puerta. Los mayores hacían bolitas de papel higiénico y lo colocaban en nuestros oídos. Así podíamos descansar, hacíamos lo mismo el sábado, y quizá en ocasiones hasta el domingo. Era

nuestro fuerte, amaba esa puerta de defensa.

Cuando llegué a la adolescencia, me creía invencible; ya podía defenderme o huir corriendo, era muy veloz. En el colegio, uno de mis compañeros que era algo mayor, descubrió que yo cantaba muy bien y era buena en las obras teatrales. Un día a la salida me llevo detrás del parque Kota Kota, donde se reunían con sus amigos, uno de ellos el profe, como le decían, era algo mayor. Al son de una guitarra empezamos a cantar música folclórica. Después de esto, comenzaron a llevarme a cantar a las fiestas, por primera vez, tuve dinero en mis manos que servía para mi pasaje y comprar alimentos para mis hermanos y para mí, darnos esos gustitos que solo se daban en los cumpleaños.

Hasta que un día, en una de esas fiestas donde fui a cantar, me encontré con mi padre que, a plan de jalones, me sacó de ese lugar,



y nunca más pude volver con ellos, solo cantaba en el colegio. Sentía que cada día odiaba más a mi padre.

Estaba en mi último año de colegio, cuando una de mis tías retornó a Bolivia, ella era Pastor en el Ejército de Salvación. Mi madre me pidió que alistara mis cosas, íbamos a visitarla y me quedaría con ella para acompañarla. Pensé en responder, ¡no lo haré! era dueña de mi vida, yo hago lo que quiero, además, no hace mucho había entrado a un elenco de teatro, no quería tener restricciones. Pero algo me detuvo, y obedecí en silencio.

**Los viernes, cuando era ya tarde y mi padre no había llegado, todos nos metíamos en el cuarto, y cerrábamos la puerta. (...) Era nuestro fuerte, amaba esa puerta de defensa.**

Una noche, escuché música folclórica en el patio, mi tía me dijo, los jóvenes ya llegaron a ensayar, ve y sírveles café, bajé y me presenté, canté con ellos y me invitaron a la iglesia, a la liga de jóvenes. Donde por fin encontré mi lugar.

Una noche de domingo de 1997, en reunión de Salvación; recibí en mi vida a Dios como

Salvador. Más tarde perdoné a mis padres, y hoy soy Pastor. Dios cambio mi lamento en danza.

En mi niñez y adolescencia yo me sentía sin esperanza, y me preguntaba, dónde está Dios. Pero Dios estaba en mis hermanos mayores que nos protegían; Dios estaba en el picaporte de la puerta que mi padre nunca pudo derribar; Él usó incluso a mí mismo padre, para rescatarme de la trata de personas, cuando me sacó de aquella fiesta, enfrentando a todos allí, para rescatarme; estaba en mi abuela que nos hacía aprender versículos de la biblia y nos llevaba a la



iglesia, cuando fui niña, a cambio de un helado; estuvo en mi madre que me llevó a vivir con mi tía, donde encontré la salvación. Nunca estuve sola, El Padre Celestial siempre estuvo conmigo.

Comprendí que Dios no era ajeno a mi dolor, ni culpable de este, la maldad del hombre, los vicios, la insensibilidad y omisión de las

personas; son el mal contra el que se debe pelear, hay que enfrentarlo y vencerlo.

Si sientes que ya no puedes más con la situación que estés atravesando, si piensas que ¡estás solo!, si crees que ¡no hay esperanza para tí!, ¡te equivocas!, ¡busca a Dios! ¡Nunca más estarás solo! Dios te ayudará a librar la batalla, ¡te rescatará y te hará su hija amada! ¡El Padre te amará por siempre!

Alzaré mis ojos a los montes;  
¿De dónde vendrá mi socorro?  
Mi socorro viene de Jehová,  
Que hizo los cielos y la tierra.  
No dará tu pie al resbaladero,  
Ni se dormirá el que te guarda.  
He aquí, no se adormecerá ni dormirá  
El que guarda a Israel.  
Jehová es tu guardador;

Jehová es tu sombra a tu mano derecha.  
El sol no te fatigará de día,  
Ni la luna de noche.  
Jehová te guardará de todo mal;  
Él guardará tu alma.  
Jehová guardará tu salida y tu entrada  
Desde ahora y para siempre.

(Salmo 121)



**Capitana Eva Villegas Costas**  
*Bolivia*

Participa con nosotros enviando tus peticiones de oración, sugerencias o comentarios al correo:

[saw.jefatura@saw.salvationarmy.org](mailto:saw.jefatura@saw.salvationarmy.org)

