

Módulo 6, Unidad 4, Lección 3

¿Cómo puedo orar?



Principio Guía: ACAS es un método con el que podemos recordar por qué queremos orar.

Versículo para Memorizar: “No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias”. Filipenses 4:6 (NVI)

Información Básica para el Líder: En la Unidad Cuatro, los jóvenes soldados aprenderán acerca de la oración. La oración es una forma en la que podemos ver cómo Dios obra en nuestras vidas y experimentar una relación con Él que nos transforme. A través de la oración podemos ver cómo Dios obra en maneras milagrosas y trabajar con Él para hacer cosas increíbles!

En esta unidad, los jóvenes soldados aprenderán:

Lección Uno: Tipos de oraciones que aparecen en la Biblia

Lección Dos: La oración de Jesús (Oración del Señor)

Lección Tres: Diferentes formas de orar

Lección Cuatro: Orar por los demás (Oración de intercesión)

En esta tercera lección, los jóvenes soldados aprenderán a orar utilizando el método ACAS: A (Adoración) C (Confesión) A (Agradecimiento) y S (Súplica). Considere usar este método en su vida cuando hable con Dios.



Principio Guía:

ACAS es un método con el que podemos recordar por qué queremos orar.

Pasaje Bíblico:

Filipenses 4:6 (NVI)



Actividad	Qué hacen los niños	Preparación	Materiales
IMPACTAR (10 minutos) 	ORACIÓN CON ACAS: Los jóvenes soldados aprenden sobre el método de oración ACAS.	Fotocopie la Hoja de Actividades N°1	<ul style="list-style-type: none">• Fotocopias de la Hoja de Actividades N°1• Lápices
ILUMINAR (10-15 minutos) 	Los jóvenes soldados aprenden sobre el método de oración ACAS: Adoración, Confesión, Agradecimiento y Súplica.	Revise la lección. Repase el versículo. Recorte las letras: A, C, A, S. Con cinta adhesiva, pegue las letras por el salón de clases	<ul style="list-style-type: none">• Letras• Biblias
INVERTIR (10-15 minutos) 	Los jóvenes soldados ven a ERS cuando repasa el método de oración ACAS y la Oración del Señor. Reflexionan sobre la lección y las cosas que Dios les podría estar diciendo	Tenga listo el video para reproducir. Lea las preguntas con anticipación.	<ul style="list-style-type: none">• Video• Preguntas para un grupo pequeño• Libreta de notas pequeña• Premio pequeño
INSPIRAR (10-15 minutos) 	GUIRNALDA DE ESTRELLAS DE ORACIÓN: Los jóvenes soldados fabrican una guirnalda de estrellas que los ayuda a recordar el método de oración ACAS.	Fotocopie la Hoja de Actividades N°2 Recorte las plantillas de estrellas para los jóvenes soldados. Haga una muestra. Coloque los materiales sobre la mesa. Tenga la cuerda previamente cortada. Fotocopie la Hoja de Actividades para la Casa.	<ul style="list-style-type: none">• Fotocopias de la Hoja de Actividades N°2 (plantillas de estrellas de diferentes tamaños)• Cuerda• Perforadora pequeña• Cartulina de colores• Lápices• Marcador negro punta fina• Tijeras• Hoja de Actividades para la Casa

Maestros: Si están imprimiendo las lecciones para enseñar, asegúrense de seleccionar "Ajustar" en el Tamaño de Página.

Una idea para mantener a los jóvenes soldados interesados es colocar estaciones. Si tiene un grupo grande, jueguen y enseñe la lección con todos juntos, luego divídalos en dos grupos. El primer grupo verá el video y revisará las preguntas y el segundo grupo puede trabajar en el proyecto de Inspirar, y luego que cambien.



IMPACTAR



ORACIÓN ACAS

Tamaño del grupo: Cualquiera

Tiempo de preparación: 10 minutos

Tiempo necesario para la actividad: 10 minutos

Materiales:

- Hoja de Actividades N°1 (una por cada joven soldado)
- Lápices (uno por cada joven soldado)

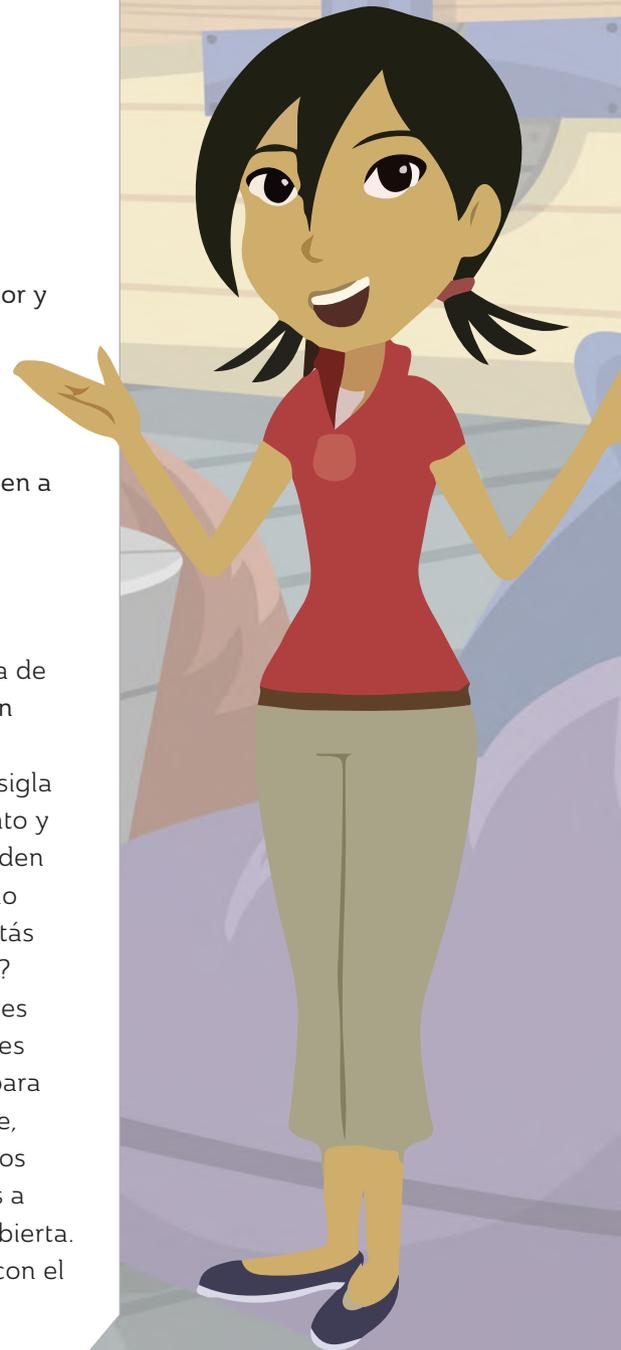
Preparación:

- Saque fotocopias de la Hoja de Actividades N°1.

Instrucciones:

1. Reparta la Hoja de Actividades N°1 y un lápiz.
2. Haga que cada joven soldado escriba su nombre en la parte superior y que responda las cuatro preguntas.
3. Diga al grupo que cada uno busque un compañero y se ponga a su lado.
4. Invítelos a compartir su lista con ese compañero/a.
5. Una vez que ambos compañeros hayan terminado, diga que busquen a otro compañero/a y que compartan su lista nuevamente.
6. Siga durante cinco a siete minutos.

Diga: Formemos un círculo para escuchar las instrucciones de nuestra actividad. Necesito que cada uno se acerque para entregarles una Hoja de Actividades y un lápiz. (Espere hasta que todos tengan lo que necesitan y regresen al círculo.) En la clase de hoy, aprenderemos cómo orar. Y aprenderemos un nuevo tipo de oración. Se llama la oración ACAS. La sigla ACAS representa cuatro palabras: Adoración, Confesión, Agradecimiento y Súplica. Escriban su nombre en la página y anoten algo por lo que pueden orar según cada tipo de oración. Por ejemplo: Adoración. ¿De qué modo podemos adorar a Dios? La siguiente es la confesión. ¿Hay algo que estás haciendo que quizás no sea bueno? ¿Qué necesitamos confesar a Dios? La tercera cosa es Agradecimiento. ¿De qué están agradecidos? ¿Qué les ha dado Dios que pueden agradecer? Y la última es la súplica. Súplica es una palabra que suena divertida, ¿verdad? Una oración de súplica es para pedir algo a Dios, algo que necesitamos. Pero lo que es más importante, también es cómo hacerlo. Cuando ofrecemos una oración de súplica, nos sometemos humildemente con nuestras peticiones a Dios. No le damos a Dios una lista de deseos que DEBEMOS tener. Pedimos con la mente abierta. Queremos que nuestro pensamiento y nuestras emociones se alineen con el pensamiento de Dios. Esta es la verdadera súplica.



Deje tiempo para que todos terminen su hoja de “Oración ACAS”.

Diga: Ahora que todos han terminado, me gustaría que cada uno busque un compañero y se ponga a su lado. (Espere hasta que todos tengan un compañero. Si la brigada es número impar, usted puede ser compañero de alguien.) ¡Excelente! Me gustaría que compartieran la lista con ese compañero/a. Cuando ambos hayan hablado, busquen un nuevo compañero/a y compartan otra vez la lista. Traten de compartir al menos con dos o tres más. ¿Tienen alguna pregunta?

Después de la actividad, diga: ¿Qué cosas escribieron en la lista? (Anímelos a responder.) Como les dije antes, en la clase de hoy aprenderemos a orar y aprenderemos específicamente la oración ACAS. La sigla ACAS representa cuatro palabras: adoración, confesión, agradecimiento y súplica. Volvamos a nuestros asientos para aprender más sobre esto.

ILUMINAR



Antes de la clase, compre cuatro cartulinas y recorte una letra gigante en cada una: A, C, A, S. Pegue las letras en la pared del salón. Cuando enseñe a los jóvenes soldados sobre cada letra, anímelos al grupo a que lo sigan. Por ejemplo: cuando hable de la “A”, párese o siéntese cerca de la “A”.

Diga: ¡Hoy aprenderemos sobre la oración! ¿Qué saben ya sobre la oración? (Anímelos a responder.) ¿Por quiénes oran? (Anímelos a responder y prepárese para compartir por quién ora usted.)

La oración es una forma en la que podemos ver cómo Dios obra en nuestras vidas y experimentar una relación con Él que nos transforma. A través de la oración podemos ver cómo Dios obra en maneras milagrosas y trabajar con Él para hacer ¡cosas increíbles!

Dios escucha nuestra oración al mismo tiempo que a otros millones de cristianos alrededor del mundo que están orando. ¡Él puede oírte y responderte! ¡Él es tan grande! El método ACAS que aprenderemos hoy nos ayudará a orar a Dios.

Veamos estas cuatro letras gigantes que he colocado en el salón para aprender sobre el método de oración ACAS.

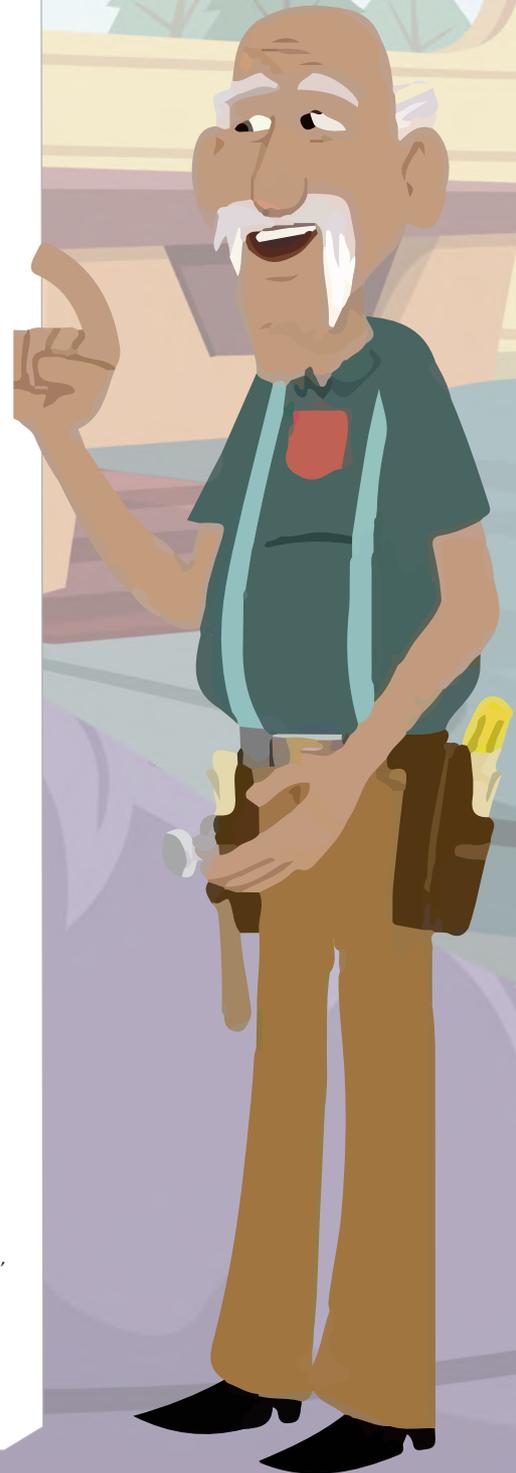
A: Adoración

¿Por qué debemos comenzar con la adoración o alabanza? Cuando comenzamos por alabar y adorar a Dios, recordamos con QUIÉN estamos hablando. Dios es grande y es amor. Él es misericordioso y asombroso. Muchas veces, nuestras oraciones son solo una lista de deseos, pero si comenzamos adorándolo ponemos nuestro enfoque en Dios y no en nosotros.

¿Cómo adoramos a Dios? Podemos comenzar con sus atributos. ¿Cómo es el carácter de Dios? ¿Qué pasa con Jesús? ¿El Espíritu Santo? (Anímelos a responder.)

Escuchemos una oración de alabanza en la Biblia. (Lea Salmos 95:1-7.)

Practiquemos la adoración juntos: Padre, hoy te honramos. Tú eres nuestro Dios y Te presentamos nuestra lealtad y adoración. Tú eres el alfa y el omega, el principio y el fin. Existías antes de los tiempos y creaste todo lo que existe. Reconocemos que Tú eres el único Dios viviente. No hay otros dioses. Padre, eres compasivo y misericordioso, tienes mucha paciencia y estás lleno de amor inquebrantable. Eres bueno con todos y derramas compasión sobre



toda tu creación. Todas tus obras te lo agradecerán, Señor y nosotros, tus seguidores, te alabamos. ¡Eres tan maravilloso!

C: Confesión

Confesar los pecados es admitir que hemos pecado. Nos confesamos en la oración para ser completamente honestos ante Dios sobre lo que sucede dentro de nosotros y así recibir Su perdón. Ya hemos aprendido que el pecado nos separa de una relación personal cercana con Dios. Como soldados y seguidores de Cristo, necesitamos decirle a Dios la verdad acerca de nuestros pecados para que podamos crecer en santidad.

Escuchen la confesión de David en el Salmo 139. (Lea Salmos 139:23-24.)

Practicemos juntos la confesión: Señor Jesús, sé que hablé mal sobre _____. Lo que me hicieron me hizo enojar. Te confieso ese pecado y te pido perdón.

A: Agradecimiento

Cuando confesamos nuestros pecados, Él es leal y justo, nos perdona y nos sana. Podemos agradecerle por eso. Podemos agradecer a Dios que no se aleje, porque está siempre cerca. Podemos agradecer que, cuando pecamos, ¡Dios nos dice que Él nos perdona!

Escuchemos esta oración de agradecimiento. (Lea Salmos 100:1-5.)

Hay muchas cosas por las que agradecer a Dios. ¿Qué les gustaría agradecer? (Anímelos a responder.)

Agradecemos juntos: Señor, Te agradezco por haberme dado la vida y por hacerme como soy. Gracias por ser mi Salvador. Señor, quiero darte las gracias por estar conmigo cuando tengo miedo o cuando no sé qué hacer.

S: Súplica

Súplica significa "acción de pedir o rogar algo con seriedad o humildad". Una oración de súplica es pedirle a Dios algo, pero más importante, es cómo debemos hacerlo. Cuando ofrecemos una oración de súplica, sometemos humildemente nuestras peticiones a Dios, no como una lista de obstinados deseos que DEBEMOS tener, sino con una mente abierta. Queremos que nuestro pensamiento, nuestras emociones y nuestras opiniones se alineen con el pensamiento de Dios

Practicemos la súplica juntos: Señor, te pido humildemente que sanes la enfermedad de _____. Jesús, si es tu voluntad, permíteme tener éxito en mi labor hoy en clases. Dios mío, te pido que ayudes a mi amigo _____ a encontrarte. Sé que es tu voluntad que él/ella encuentre la salvación. Te pido humildemente que permitas que él/ella te conozca.

ACAS es un método con el que podemos recordar por qué queremos orar.

Si tiene un grupo pequeño de jóvenes soldados, diga: Ahora vamos a ver un video que nos enseña más.

Si tiene un grupo grande de jóvenes soldados, diga: Ahora vamos a dividirnos en dos grupos. La mitad de ustedes va a mirar un video que nos enseña más, y la otra mitad va a trabajar en el proyecto. Luego, cambiaremos.

Si se aplica, divídalos en dos grupos. Coloque a un grupo frente al televisor o el Tablet, para que vean el video de Invertir, los otros pueden empezar a trabajar en el proyecto de Inspirar. Si solo tiene un líder, trate de seguir estas instrucciones: mientras pasa el video, revise las instrucciones del proyecto con el grupo que va a trabajar. Cuando termine el video, revise las preguntas con el grupo del video. Cuando hayan terminado, intercambie los grupos.

INVERTIR



Versículo para memorizar: “No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias”. Filipenses 4:6 (NVI)

Diga: El versículo de esta unidad es Filipenses 4:6. Leámoslo todos juntos.

Deje un tiempo para que los jóvenes soldados reciten este versículo de memoria. Repáselo nuevamente y entregue una pequeña recompensa a quienes lo hayan memorizado. Este versículo se repasará cada semana en esta unidad.

Diga: Esta semana, el ERS revisa el método ACAS y la Oración del Señor.



Ponga el vídeo

Preguntas para un grupo pequeño

Diga: Ahora tomémonos un tiempo para pensar en lo que aprendimos hoy. Voy a hacer algunas preguntas y traten de responderlas con honestidad y respeto mutuo, escuchando a los demás con paciencia y sin juzgar.

Nota: Escriba la Oración del Señor en la pizarra como referencia para las preguntas siguientes.

Consejo para un grupo pequeño:

¡Tendrá la oportunidad de enseñar a los niños sobre la oración! Inspírelos a hablar con Dios sobre sus vidas, su preocupación por los demás y sus pecados. Recuérdeles que, aunque no puedan verlo, Dios siempre está con ellos, Él siempre los escucha y siempre aboga por ellos. ¡Qué cosa tan maravillosa para impresionar a los niños!

- En la Oración del Señor, Dios es alabado (la A de nuestra sigla ACAS) cuando decimos “santificado sea tu nombre”. ¿Qué cosas podemos decir en lugar de santificado para adorar a Dios? (Anótelas.)
- ¿Qué parte de la Oración del Señor corresponde a la confesión? ¿Qué cosas podemos confesar con nuestras propias palabras? (Anótelas.)
- ¿Qué parte corresponde al agradecimiento? ¿Qué cosas podemos agradecer a Dios con nuestras propias palabras? (Otra vez, anótelas.)
- Y la última pregunta, ¿qué parte corresponde a la súplica? ¿Qué cosas dirían en su propia oración de súplica? (Anótelas.)
- Como grupo, pusimos la Oración del Señor en nuestras propias palabras. ¡Oremos juntos la oración del Señor!



GUIRNALDA DE ESTRELLAS

Materiales:

- Hoja de Actividades N°2 (plantillas de estrellas de diferentes tamaños)
- Cuerda
- Perforadora pequeña
- Cartulina de colores
- Lápices
- Marcador negro punta fina
- Tijeras
- Hoja de Actividades para la Casa

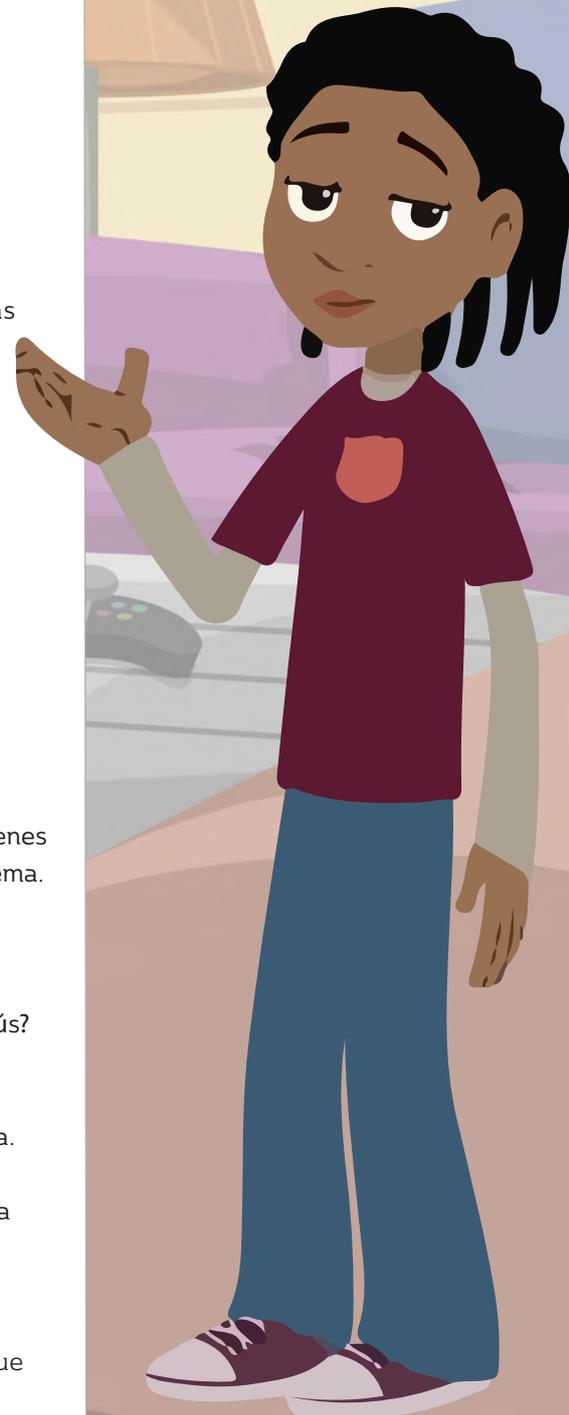
Preparación:

- Fotocopie la Hoja de Actividades N°2 en cartulina. Recorte las plantillas de estrellas y entregue a cada mesa una plantilla de cada tamaño de estrella.
- Coloque los recipientes con lápices sobre cada mesa.
- Coloque un montón de cartulinas en el frente del salón.
- Corte previamente la cuerda de un tamaño suficiente para que en la guirnalda quepan al menos cuatro estrellas con espacio.
- Haga una muestra.
- Fotocopie la Hoja de Actividades para la Casa.

Instrucciones:

1. Pida a cada joven soldado que, usando las plantillas, dibuje cuatro estrellas en alguna cartulina de color.
2. Luego, deben recortar las estrellas.
3. Cada estrella representará el método de oración ACAS. Indique a los jóvenes soldados que dibujen o escriban algunas cosas relacionadas con cada tema.
Primera estrella: Adoración ¿Cómo es el carácter de Dios?
Segunda estrella: Confesión ¿Por qué confesamos los pecados?
Tercera estrella: Agradecimiento ¿Por qué estamos agradecidos?
Cuarta estrella: Súplica: ¿Cómo pedimos humildemente algo a Jesús?
4. Pida a los jóvenes soldados que hagan dos agujeros en cada estrella usando la muestra como ejemplo.
5. Indique a los jóvenes soldados que coloquen las estrellas en la cuerda.
6. Anímelos a colgar la guirnalda en algún lugar de su casa.
7. Si queda tiempo, haga más guirnalda para la actividad INSPIRAR de la próxima semana.
8. Reparta la Hoja de Actividades para la Casa.

Diga: Usemos estas estrellas para recordar el método de oración ACAS que podemos usar para orar todos los días.



Módulo 6, Unidad 4, Lección 3
Obras citadas, Recursos utilizados



Foster, Richard J. Prayer: Finding the Heart's True Home. Nueva York, NY: HarperCollins, 2009.

Hybels, Bill. Too Busy Not to Pray: Slowing Down to Be with God. Downers Grove, IL: InterVarsity Press, 2008.

Jeremiah, David. Prayer: The Great Adventure. Sisters, OR: Multnomah Publishers, 2004.



¿Cómo puedo orar?

Nombre: _____

ADORACIÓN

CONFESIÓN

AGRADECIMIENTO

SÚPLICA



