

Módulo 4, Unidad 4, Lección 4

Disciplinas espirituales que nos llevan a una vida santa



Principio Guía: Las disciplinas espirituales nos ayudan a desarrollar hábitos que nos acercan a Dios.

Versículo para Memorizar: “Por último, hermanos, consideren bien todo lo verdadero, todo lo respetable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo digno de admiración, en fin, todo lo que sea excelente o merezca elogio”. Filipenses 4:8 (NVI)

Información Básica para el Líder: Samuel Logan Brengle escribió: “No dejes que tu corazón se cargue con la idea de que debes hacer todo por ti mismo. En esto, como en todo lo demás, solo eres un trabajador junto con Dios. Él te ama más que una madre ama a su pequeño hijo y Él te ayudará a mantener la bendición (de la santidad). Recuerda que la bendición (de la santidad) es simplemente el resultado de que Él vive en tu corazón y no debes pensar tanto en mantener la bendición (de la santidad) sino en mantenerlo a Él”.¹

Al terminar esta unidad sobre la santidad, es útil establecer algunas disciplinas que podrían ayudar a nuestros jóvenes soldados a desarrollar prácticas que los ayuden en su crecimiento como discípulos de Jesús. Es importante que no enfatizamos que nuestra salvación depende de estas cosas. Jesús nos salva a todos, no por lo que hemos hecho. Después de pedirle a Jesús que entre en nuestros corazones, Dios obra en nosotros para hacernos santos. Es Su obra lo que nos salva y Su obra nos hace santos. Estas prácticas nos ayudarán a acercarnos a Él para que Su obra se materialice.

¹Brengle, Samuel L. The Way of Holiness. (London: Salvationist Publishing and Supplies, 1966), 35.





Principio Guía:

Las disciplinas espirituales nos ayudan a desarrollar hábitos que nos acercan a Dios.

Pasaje bíblico:

Filipenses 4:8 (NVI)



Actividad	Qué hacen los niños	Preparación	Materiales
IMPACTAR (15 minutos) 	MARCADOR DE MANZANOS: Los jóvenes soldados juegan un juego que demuestra el crecimiento.	Disponga de un espacio libre para jugar.	<ul style="list-style-type: none">• 2-4 bolas de hilo rojo u otro objeto rojo que sea blando• Hoja de Actividades N°1
ILUMINAR (10-15 minutos) 	Los jóvenes soldados aprenden sobre las disciplinas espirituales.	Revise la lección. Revise el versículo.	<ul style="list-style-type: none">• Biblias• Cuerda• 6 tazas• Bandas elásticas para billetes
INVERTIR (10-15 minutos) 	Los jóvenes soldados ven a Bram y Kat cuando hablan sobre tener la actitud correcta hacia las disciplinas espirituales. Reflexionan sobre la lección y las cosas que Dios les podría estar diciendo.	Tenga listo el video para reproducir. Lea las preguntas con anticipación.	<ul style="list-style-type: none">• Video• Preguntas para un grupo pequeño• Libreta de notas pequeña• Premio pequeño
INSPIRAR (10-15 minutos) 	RETRATO RÁPIDO: Los jóvenes soldados dibujan rostros en una multitud.	Fotocopie la Hoja de Actividades N°2. Haga una muestra. Busque ejemplos de retratos rápidos. Coloque marcadores y otros lápices sobre la mesa Fotocopie la Hoja de Actividades para la Casa.	<ul style="list-style-type: none">• Hoja de Actividades N°2• Papel de dibujo• Lápices o marcadores punta fina• Lápices de colores• Hoja de Actividades para la Casa

Maestros: Si están imprimiendo las lecciones para enseñar, asegúrense de seleccionar "Ajustar" en el Tamaño de Página.

Una idea para mantener a los jóvenes soldados interesados es colocar estaciones. Si tiene un grupo grande, jueguen y enseñe la lección con todos juntos, luego divídalos en dos grupos. El primer grupo verá el video y revisará las preguntas y el segundo grupo puede trabajar en el proyecto de Inspirar, y luego que cambien.



IMPACTAR



MARCADOR DE MANZANOS

Tamaño del grupo: 8+

Tiempo de preparación: 5 minutos

Tiempo necesario para la actividad: 10 minutos

Materiales:

- 2-4 bolas de hilo rojas u otro elemento rojo blando que represente manzanas
- Elementos de algún tipo para demarcar límites, como conos de fútbol

Preparación:

- Antes de la clase, disponga de un espacio abierto para jugar. Si está al interior, ponga sillas alrededor del perímetro de la habitación. Si está en el exterior, busque un espacio abierto para jugar que esté libre de escombros u obstáculos.

Instrucciones:

1. Coloque los conos demarcadores en dos extremos diferentes del campo de juego.
2. Haga que los jóvenes soldados se paren en un lado del campo detrás de una línea de partida. Verifique que todos puedan verlo y escucharlo.
3. Identifique dónde está la meta.
4. Designe de dos a cuatro personas para que comiencen en el medio del área de juego (el Bosque) como los que persiguen y deles una bola de hilo rojo. Los perseguidores no pueden tirar la bola, tienen que “marcar” físicamente a los otros jugadores con ella.
5. Este juego tendrá varias rondas.
6. Ronda 1: Cuando usted lo diga (¡AHORA!), todos correrán por el campo de juego e intentarán cruzar la línea de meta sin que el que persigue los marque.
7. Si alguien es marcado, se quedará de pie en el lugar donde lo fue, con los brazos por encima de la cabeza y los pies separados. Esto indica que se convirtió en un manzano.
8. Los manzanos pueden ser liberados por otro joven soldado que se arrastre por el suelo atravesando las piernas del que está en posición de manzano.
9. Ronda 2: Cuando usted lo diga (¡AHORA!), todos los que no persiguen ni son manzanos vuelven a cruzar el campo de juego e intentan cruzar la línea de meta sin que los marquen con la bola. Los perseguidores todavía pueden correr libremente por el bosque marcando a los jugadores que corren. Los que corren pueden liberar manzanos arrastrándose por el suelo atravesando sus piernas.



10. Cualquiera que haya sido marcado se convertirá en manzano para la Ronda 3.
11. Siéntase libre de cambiar a los que persiguen cuando quiera.

Diga: Pónganse de pie detrás de esta línea de partida para escuchar las instrucciones de nuestro juego. Este juego se llama Marcador de Manzanos. Todos comenzarán detrás de esta línea aquí, excepto los primeros que serán los que persiguen. Los que persiguen comenzarán en el medio del campo de juego, que será nuestro bosque. ¿Todos ven la línea de meta del campo de juego? Jugaremos varias rondas. En un minuto, comenzaremos la primera ronda cuando yo diga: "¡Ahora!" Tan pronto me oigan decir: "Ahora", todos atravesarán el campo e intentarán cruzar la línea de meta sin ser marcados por un perseguidor. Si los marca, se convertirán en un manzano y deberán ponerse de pie con los brazos sobre la cabeza y los pies separados. Cualquiera que vea a alguien en esta posición puede liberarlo arrastrándose por el suelo, atravesando las piernas del manzano. Los manzanos deben quedarse de pie en el lugar donde fueron marcados hasta que alguien los libere. Cuando todos estén en su lugar, diré: "Ahora" para comenzar la Ronda 2. Una vez más, todos tratarán de atravesar el campo de juego sin ser marcados. Si los marcan, se convierten en un manzano para la Ronda 3, a menos que alguien los libere. ¿Tienen alguna pregunta? Comencemos con _____ y _____ como nuestros primeros perseguidores. ¿Listos? ¡¡Ahora!!

Nota: Juegue varias rondas cambiando a los jóvenes que persiguen en cada ronda.

Después del juego, diga: En la lección de hoy, examinaremos la idea de crecer en santidad. En el juego, intentaron no ser un manzano. Pero en la vida real, es bueno ser como un árbol. Piensen en un árbol que crece. Sabemos que un manzano comienza siendo pequeño, pero si el sol y la tierra son perfectos y pasa el tiempo suficiente, hasta crecerán sabrosas manzanas de él. Lo mismo se aplica para crecer en santidad en nuestras vidas. Volvamos a nuestros asientos y aprendamos más sobre esto.

ILUMINAR



Diga: En esta sección hemos explorado la idea de la santidad y vimos que la santidad es básicamente la manera en que Dios vive Su vida y que, cuando nos convertimos en santos, Dios vive Su vida en nosotros y a través de nosotros por Su Espíritu. También aprendimos sobre el Espíritu Santo y cómo quiere que nos llenemos de Él. En esta lección revisaremos la idea de crecer en santidad. Piensen en un árbol que crece. Sabemos que un manzano comienza siendo pequeño, pero si el sol y la tierra son perfectos y pasa el tiempo suficiente, hasta crecerán sabrosas manzanas de él. Lo mismo se aplica para crecer en santidad en nuestras vidas.

Samuel Logan Brengle, el famoso predicador de la santidad del Ejército de Salvación, nos recuerda que la santidad es una bendición. La santidad no es una insignia que ganamos cuando evitamos hacer ciertas cosas. ¡Es una bendición! ¿Saben qué es una bendición? Salmos 1:1-2 (NVI) dice: “Dichoso el hombre que no sigue el consejo de los malvados... sino que en la ley del Señor se deleita y día y noche medita en ella”. La palabra bendición significa esencialmente “feliz” y la idea es que la verdadera felicidad está disponible para aquellos que aman y temen a Dios y ordenan sus vidas de acuerdo con Su Palabra, no para aquellos que ganan mucho dinero o tienen todo lo que creen que necesitan.

Ahora, si la santidad es una bendición, es algo que debemos buscar con gran interés. Pensemos en la santidad como un tesoro que debemos buscar y encontrar. Cuando buscamos vivir una vida santa, ¡somos personas verdaderamente felices!

¿Pero cómo buscamos? ¿Cómo nos volvemos más santos en nuestras actitudes, acciones y pensamientos? Según Samuel Brengle, ¡crecer en santidad significa que trabajamos junto a Dios en el proyecto de nuestra vida!

Actividad de apilar vasos: Imprima la Hoja de Actividades N°1 y siga las instrucciones con los jóvenes soldados para realizar este juego en equipos.

Trabajar junto a Dios en mi vida

¿Qué sintieron al trabajar juntos para construir la pirámide? Es común que necesitemos pedir ayuda para hacer algo porque trabajar juntos para terminar una tarea es mejor y más eficaz que hacerlo solos. Lo mismo sucede en nuestra vida espiritual. Trabajar con Dios es más eficiente que tratar de ser santos por nuestra cuenta. De hecho, cuando lo hacemos con Dios en nuestra vida, disfrutamos la felicidad de la santidad.



Cómo trabajar con Dios:

¿Cómo “trabajamos con Dios en nuestra vida”? ¿Se imaginan formas de “trabajar con Él”? Las formas en que lo hacemos a veces son llamadas disciplinas espirituales. Cuando practicamos disciplinas espirituales, estamos junto a Dios para producir santidad en nosotros. Las disciplinas espirituales nos ayudan a desarrollar hábitos que nos acercan a Dios.

Estas son algunas disciplinas espirituales que podemos practicar para “trabajar con Dios”.

1. Orar en la Biblia: Leamos Salmos 119:11 y lo convertimos en una oración simple. “Señor, enséñame a atesorar Tu Palabra en mi corazón para no pecar contra Ti”.
2. Diario de vida con Jesús: Un diario sirve para escribir pensamientos, oraciones y pruebas de la vida diaria. Puede contener oraciones cortas llenas de propósito, como: “Realmente quiero intentar leer un capítulo de mi Biblia todas las semanas”; plegarias: “Señor, ayúdame a saber qué hacer con mis amigos”; o confesiones: “Señor, confieso que permití que mi enojo lastimara a mis amigos o familiares, por favor, perdóname”. Un diario ayuda a poner en el papel oraciones y pensamientos para Jesús.
3. Soledad y silencio: Cuando nos alejamos del ajetreo que rodea nuestra vida: amigos, familia, televisión, internet, videojuegos y teléfonos, le damos la oportunidad a Dios para hablar con nosotros en silencio. Todo el ruido se calma cuando pasamos tiempo en Su presencia. Al principio, es difícil desarrollar este hábito. Pero cuanto más y más lo hagamos, más fácil será liberarnos de algunas de las cosas que tenemos tan arraigadas.
4. Servir a los demás: A veces es necesario que sirvamos a otros en nuestro Cuerpo o comunidad. Como jóvenes soldados, tendrán muchas oportunidades para servir a los demás. Pueden ser voluntarios o preguntar a los oficiales directivos en qué pueden ayudar (personas mayores, personas sin hogar, etc.).
5. Hablar con los demás sobre la vida con Jesús. Parte de crecer en santidad es aprender a hablar sobre la vida que compartimos con Jesús. Empezamos de a poco. Pueden orar en clases, leer la Biblia en la Reunión de Santidad, pero también pueden decirle a la gente que están haciendo servicio en nombre de Jesús. Por último, pueden hablar con su maestra/o de jóvenes soldados sobre cómo los ayuda Dios.

Si tiene un grupo pequeño de jóvenes soldados, diga: Ahora vamos a ver un video que nos enseña más.

Si tiene un grupo grande de jóvenes soldados, diga: Ahora vamos a dividirnos en dos grupos. La mitad de ustedes va a mirar un video que nos enseña más, y la otra mitad va a trabajar en el proyecto. Luego, cambiaremos.

Si se aplica, divídalos en dos grupos. Coloque a un grupo frente al televisor o el Tablet, para que vean el video de Invertir, los otros pueden empezar a trabajar en el proyecto de Inspirar. Si solo tiene un líder, trate de seguir estas instrucciones: mientras pasa el video, revise las instrucciones del proyecto con el grupo que va a trabajar. Cuando termine el video, revise las preguntas con el grupo del video. Cuando hayan terminado, intercambie los grupos.

INVERTIR



Versículo para memorizar: “Por último, hermanos, consideren bien todo lo verdadero, todo lo respetable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo digno de admiración, en fin, todo lo que sea excelente o merezca elogio”. Filipenses 4:8 (NVI)

Diga: El versículo de esta unidad es Filipenses 4:8. Leámoslo todos juntos.

Dé tiempo para que los jóvenes soldados reciten el versículo de memoria. Repáselo de nuevo y entregue un pequeño premio a quienes lo hayan memorizado. Debido a que esta es la última lección de la unidad, dedique unos minutos más si es necesario para que todos los jóvenes soldados logren memorizar el versículo.

Diga: Esta semana, Bram intenta adaptarse bien a todas sus disciplinas y Kat explica que no tiene por qué ser así.



Ponga el vídeo

Consejo para un grupo pequeño: ¡No hay nada más bello que alentar a los niños a crecer en santidad! Mientras enseña las lecciones cada semana, asegúrese de estar atento a las formas en que los niños están siendo santos. Si ve a un niño compartir sus cosas, diga: “¡Qué maravilloso! ¡Estás creciendo en santidad dejando de lado el egoísmo y volviéndote generoso!” Si ve a un niño esperando con paciencia, diga: “¡Qué bien que te vuelvas santo siendo paciente!” Siempre observe con atención la manera en que los niños crecen en santidad, y luego ¡destáquela! Animará su espíritu y será un ejemplo del lenguaje que pueden usar en sus hogares y en la escuela.

Preguntas para un grupo pequeño

Diga: Ahora tomémonos un tiempo para pensar en lo que aprendimos hoy. Voy a hacer algunas preguntas y traten de responderlas con honestidad y respeto mutuo, escuchando a los demás con paciencia y sin juzgar.

- ¿Qué quiso decir Kat cuando dijo que debemos considerar las disciplinas como actitudes que afectan todo lo que hacemos?
- ¿Alguna vez trataron de hacer algo solos, sin pedir ayuda, y no funcionó? ¿Qué pasó?
- ¿De qué formas podemos trabajar con Dios en nuestras vidas?
- ¿En cuál de las disciplinas espirituales de las que hablamos hoy creen que podrían trabajar esta semana?

INSPIRAR



RETRATO RÁPIDO

Materiales:

- Ejemplos de retratos rápidos (Hoja de Actividades N°2)
- Papel para dibujar
- Lápices
- Marcadores punta fina de colores
- Hoja de Actividades para la Casa

Preparación:

- Haga una muestra.
- Imprima la Hoja de Actividades N°2. Esto ayudará a los jóvenes soldados a tener una idea de cómo dibujar diferentes expresiones faciales
- Coloque sobre casa mesa una lata de marcadores y lápices de colores.
- Fotocopie la Hoja de Actividades para la Casa.

Instrucciones:

1. Diga a los jóvenes soldados que dibujarán diferentes retratos.
2. Necesitan dibujar estas caras en filas. Los rostros no tienen que ser del mismo tamaño ya que estos dibujos representan todas las diferentes clases de personas de Dios.
3. Recuérdeles que deben dejar muy poco o ningún espacio entre cada dibujo. Incluso pueden hacerlos uno casi encima del otro.
4. Escriba las palabras “Trabajando junto a Dios para ser santos” en la parte inferior.
5. Reparta la Hoja de Actividades para la Casa.

Diga: Hay días en que podemos sentir muchas emociones diferentes. Podemos trabajar junto a Dios para que los hábitos crezcan en nuestras vidas.

APILAR VASOS

Materiales:

- 6 vasos
- cuerda
- bandas elásticas para billetes

Preparación:

- Escriba "Vaso principal" en uno de los vasos.
- Apile los vasos en una pirámide.
- Haga que los jóvenes soldados "desarmen" la pirámide utilizando cuerdas y bandas elásticas, comenzando desde arriba. El "vaso principal" quedará en la parte inferior de la pila.

