

¡Da la mano a todos!
(Sin hablar.)

Haz un ruido fuerte
hasta que alguien te
diga que te detengas.

Juega Piedra, Papel y
Tijera hasta que ganes
dos veces seguidas.

Encuentra 1 cosa en común
con 3 personas diferentes.

Inventa un saludo
con alguien y luego
enséñalo a otra
persona.

Haz que todos se
paren en un círculo.
Sin ser obvio/a.

Párate en un pie hasta
que consigas que
5 personas hagan
lo mismo. Sin hablar.

Saluda a cuatro
personas.

Averigua quién creció
más cerca de ti.

Haz que otra persona
diga "Soldado"
sin hablar o escribir.

Di tu segundo
nombre a todos.

Salta en un pie por
20 segundos, debes
hacer que alguien
cuenta por ti.

Finge que eres un
conductor de bus y
haz subir a tu bus a
todos los que puedas.

Usa tu dedo, escribe
"Dame esos 5" en la
espalda de alguien.
Esa persona debe adivinar
correctamente las
palabras que estás
escribiendo. Sin hablar.

Esquiva a todos en la
sala. Sin ser obvio/a.

Párate en un pie durante un rato largo. Sin hablar.

Canta una canción infantil muy alto.

Enseña algo a alguien.

Haz que otra persona diga "Campana" sin hablar o escribir.

Da 10 "chócala" (dame esos 5).

Aplaudes durante 20 segundos. Sin hablar.

Párate muy cerca de alguien, hasta que te diga que te corras.

¡Haz 25 saltos de tijera!

Haz equilibrio... Sin ser obvio/a.

Escucha a alguien con mucho interés durante un minuto.

Encuentra un lápiz y dale a alguien tu autógrafo.

Invita a las personas a cantar una ronda infantil

Haz un pequeño baile y no pares hasta que alguien te sonría.

Usa tu dedo, escribe "salta" en la espalda de alguien. Esa persona debe adivinar correctamente la palabra que estás escribiendo. Sin hablar.

Aplaudes durante 60 segundos.

Sin explicarlo, da la mano a alguien durante 60 segundos, contando en silencio. Si la otra persona quita la mano antes del tiempo, debes buscar otra persona y comenzar de nuevo.

Mira de cerca a alguien, hasta que te diga que no lo hagas.

Haz tu mejor movimiento de porrista. Sin ser obvio/a.

Haz una lucha de pulgares con un compañero durante todo un minuto.

Di a tres personas cuál es tu asignatura favorita en la escuela, sin mostrar los dientes.

Haz que el máximo número posible de personas se sienten en el piso y mantenlos allí cuanto más puedas. El récord está en 4 minutos.

Haz reír a alguien. Sin hablar.

Sacúdete durante 60 segundos.

Párate muy cerca de alguien, hasta que te diga que te corras.

Habla durante 60 segundos a alguien de cualquier cosa, si te interrumpen, comienzas de nuevo.

No seas obvio/a durante 30 segundos. Si alguien intenta interactuar contigo, huye y comienza de nuevo.

Mira a alguien a los ojos por 10 segundos. No olvides sonreír.

Crea la pila más larga de zapatos que puedas.

Di a tres personas lo que piensas de lo que estás haciendo.

Despídete de 5 personas, de mano, como si te estuvieses yendo.

Pregunta a todos si se están sintiendo bien hoy y asegúales que lo están haciendo bien.

Haz que el grupo se calle lo máximo que puedas.

Comparte algo sobre ti con todas las personas que te hablen durante el resto de la actividad.

Elogia a 4 personas.

Sonríe tanto como puedas sin mostrar los dientes durante 30 segundos.

Saluda a 5 personas al azar.

Multiplica 4×4 . Grita 10 veces: "¡La respuesta es _____!" tan alto como puedas.

