

Lección 5

Totalmente Limpio!

Un vistazo a la Lección

Al final de esta lección, los niños comprenderán que el consumo de alcohol, drogas y tabaco es peligroso y que los cristianos necesitamos llevar vidas limpias y sanas.

Apertura

¡QUÉ SUCIO!

Materiales: algunos platos con manchas de alimentos, cesta de picnic, elementos para picnic, recipiente con agua

Versículo para memorizar

“¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios”.
1 Corintios 6:19-20 (NVI)

Lección

MANTENER EL TEMPLO LIMPIO

Memorización de la promesa

Aprendizaje grupal

HACIENDO BURBUJAS

Materiales: burbujas (o jabón líquido y glicerina, varitas para hacer las burbujas)

LA PRÁCTICA DE DECIR “NO”

Alternativa para los niños mayores

Actividades adicionales

ESCULTURA DE JABÓN

Materiales: lápices, 1 barra de Ivory Soap® por niño, 1 cuchillo plástico por niño

LA PRÁCTICA DE DECIR “NO”

Alternativa para los niños menores

Materiales: 1 esponja/toallita para baño por niño, 1 barra de jabón por niño, cintas o cuerdas de diferentes tipos

¡A LIMPIAR!

Materiales: platos sucios (uno por equipo), pistolas de agua (una por equipo)

Cierre

CANCIÓN

Es mi anhelo ser como Cristo

ORACIÓN



Apertura

¡QUÉ SUCIO!

Materiales: algunos platos con manchas de alimentos, cesta de picnic, elementos para picnic, recipiente con agua

Nota: Ésta es una buena lección para presentar el ministerio de servicio social del Ejército de Salvación. Aquí van algunas sugerencias de actividades para los jóvenes:

- reunir y entregar elementos de aseo personal a un refugio para personas sin casa (champú y jabón, kits de Ministerio de Cuidado Comunitario, etc.);
- ordenar y embolsar alimentos enlatados;
- cooperar como grupo para reunir dinero junto a una olla para Navidad.

Antes de la clase, tome algunos platos y ensúcelos con mostaza, mantequilla de maní, cereales, cualquier cosa que se adhiera y ensucie. Déjelos secar. Usará estos platos para presentar la lección.

Diga: **Chicos, ¿quieren ir a un picnic?** (Tenga una cesta llena de elementos para un picnic, como tazas, servilletas, etc. Hable sobre cada elemento mientras lo saca de la cesta.)

Diga: **Aquí hay algunas tazas, servilletas, tenedores** (puede incluir galletas u otros alimentos, ¡pero esté preparado para compartirlos con la clase!) y **finalmente ¡los platos!** (Estos platos deberían estar muy sucios con mantequilla de maní, mostaza y otros alimentos. Más que probablemente, los niños dirán “¡Qué asco! ¡Están sucios!” u otro comentario por el estilo.)

Diga: **¿Qué hay de malo con estos platos?** (Dé tiempo para respuestas.) **¡Están en lo correcto! No**

podríamos usar estos platos; están muy sucios. ¿Qué deberíamos hacer con ellos antes de usarlos? (Dé tiempo para respuestas.) **Bien, ¡necesitamos lavarlos!** (Tenga a mano un recipiente con agua y converse con los niños mientras lava los platos.)

Diga: **Es importante que llevemos vidas limpias para Dios; que nos mantengamos lejos de cosas como alcohol, drogas y tabaco que puedan ensuciar nuestras vidas y herirnos. En esta lección, hablaremos sobre cómo vivir vidas limpias para el Señor.** (Cuando termine de lavar los platos, presente los platos limpios para que los niños los vean.)

Diga: **¿Ahora podemos usar estos platos?** (Dé tiempo para respuestas.) **¡SÍ!**

Versículo para memorizar

“¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios”.
1 Corintios 6:19-20 (NVI)

Nota: Si es necesario, acorte el versículo a: “¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo? Ustedes no son sus propios dueños... Por tanto, honren con su cuerpo a Dios”.

PARA ENSEÑAR EL VERSÍCULO

Materiales: pizarra negra/tiza, pizarra blanca/marcador negro, borrador

Escriba en la pizarra el versículo para memorizar. Repita los versículos con los niños e invítelos a pasar adelante y borrar una palabra. Asegúrese de recitar el versículo todos juntos después de borrar cada palabra. Si quiere, puede borrar más de una. Así, ¡habrá “limpiado” la pizarra y escondido la

Palabra de Dios en los corazones de sus futuros jóvenes soldados!

Lección

MANTENER EL TEMPLO LIMPIO

Diga: **Los versículos que aprendimos hablan sobre nuestros cuerpos, que son “templos del Espíritu Santo”. ¿Qué significa eso para ustedes?** (Dé tiempo para respuestas.) **Un templo es un lugar de adoración, donde aprendemos sobre Dios. Nuestro cuerpo es un templo. ¡Nuestros cuerpos son templos también!**

¿Saben cómo convertimos nuestro cuerpo en un templo? Cuando pedimos a Jesús que entre en nuestras vidas, cuando recibimos a Jesucristo como nuestro Salvador, obtenemos un don especial, el don del Espíritu Santo. El Espíritu Santo es el Espíritu de Dios que nos ayuda, nos guía, nos inspira y nos muestra cómo tomar decisiones sabias. (Vea Juan 14:15-26 para tener más información sobre el Espíritu Santo.)

Diga: **¿Cómo deberíamos actuar en la Iglesia?** (Dé tiempo para respuestas.) **¿Podríamos escribir en las paredes? ¿Poner nuestros pies sobre las bancas? ¿Romper las Biblias? ¿Dejar basura por todos lados? ¿Manchar la alfombra con jugo? ¿Por supuesto que no! ¿Por qué?** (Dé tiempo para respuestas.) **Porque es la casa de Dios, Su Espíritu está ahí. Es un lugar especial adonde vamos a reunirnos y adorar al Señor.**

Nuestro versículo para memorizar llama a nuestros cuerpos el templo del Señor. Así como cuidamos nuestra Iglesia, tenemos que cuidar nuestros cuerpos, por dentro y por fuera, porque ¡el Espíritu de Dios vive en nosotros! ¿Qué cosas pueden perjudicar nuestro cuerpo? (Dé tiempo para respuestas.) **Ustedes han leído sobre los efectos de las drogas, el alcohol y el tabaco en las escuelas. Han aprendido que dañan el cere-**

bro, la salud e incluso perjudican la vida entera. Algunos niños hacen cosas que dañan sus cuerpos, como cortarse la piel de brazos o piernas.

Necesitamos mantener nuestras mentes limpias. ¿Qué cosas malas no deberíamos poner en nuestras mentes? (Dé tiempo para respuestas, ejemplos: pornografía, películas para mayores, películas violentas, música profana, algunos sitios web, libros de comics, novelas gráficas, juegos de vídeo, etc.)

Diga: Todas estas cosas perjudican a nuestros cuerpos o mentes y dificultan nuestra capacidad para tomar buenas decisiones. Pueden causarle tristeza a Dios. Quizás es popular consumir drogas, beber alcohol, fumar, cortarse, ver pornografía o poner ideas violentas en nuestra mente a través de las películas que vemos, las revistas que leemos o los vídeos que jugamos. Quizás alguno de nuestros amigos hace este tipo de cosas. Quizás ustedes mismos las han probado. No obstante, como cristianos somos llamados a vivir vidas puras, que honren a Dios, por lo que estas situaciones no deberían tener lugar en nuestras vidas. Si amamos a Dios, debemos honrarlo no consumiendo drogas, alcohol, tabaco, pornografía, violencia, o hiriendo voluntariamente nuestros cuerpos.

Recuerden nuestro versículo: “¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios”. 1 Corintios 6:19-20 NVI (o use la versión más corta).

Memorización de la promesa

Diga: Como jóvenes soldados, decimos: ‘Prometo no usar bebidas alcohólicas, drogas dañinas, ni tabaco’. Para evitar esas actividades, tenemos que saber por qué no son buenas y pedirle a Dios que nos ayude a tener fuerza para decir NO cuando nos sentimos tentados. ¿Cómo obtengo esa fuerza? ¡¡¡DE DIOS!! ¿Recuerdan el Espíritu Santo del que hablamos antes? Él nos puede dar la fuerza y la valentía para decir NO cuando nos enfrentamos a la decisión de consumir alcohol, drogas, tabaco, o de alguna manera dañar nuestras mentes o nuestros cuerpos. (Repitan varias veces las primeras tres partes de la Promesa.)

Nota: existe una actualización de la Promesa que menciona las drogas, el alcohol y el tabaco pero deja espacio para incluir cualquier situación que pudiera perjudicarnos (por ejemplo, pornografía, cortarse, etc.)



Aprendizaje grupal

HACIENDO BURBUJAS

Materiales: burbujas (o jabón líquido y glicerina, varitas para hacer las burbujas)

Nota: Si no quiere preparar una solución para hacer burbujas, puede comprarla, hay varios tipos. Hay burbujas que no se revientan, pero son realmente pegajosas y ensucian mucho. También hay burbujas comestibles, pero esté atento a aquellos niños con alergias a los alimentos.

Diga: ¿Por qué deberíamos vivir una vida totalmente limpia? (Dé tiempo para respuestas.) ¡Para honrar a Dios, respetarnos a nosotros mismos y ser un ejemplo para los demás!

Para ayudar a reforzar la idea de vivir una vida limpia, salgan unos minutos a divertirse con algo bien limpio, ¡con burbujas! Antes de la clase, mezcle 1 cuarto de taza de agua tibia, 2/3 de jabón líquido para vajilla y 1/3 taza de glicerina y deje lista la preparación. Si tiene varitas grandes, use esas. Si no, use alambre, dóblelo y haga figuras. Cuando estén afuera, ¡sólo deben hundir las varillas en las burbujas y soplar!

Deje que los niños disfruten la actividad durante todo el tiempo que puedan. Recuérdeles que no hay que beber alcohol, consumir drogas o fumar tabaco para divertirse; ¡deben recordar las burbujas!

LA PRÁCTICA DE DECIR "NO"

Alternativa para los niños mayores

Para los niños mayores que quizás no disfrutarían jugando con burbujas, díales que practiquen cómo decir que no al ofrecimiento de alcohol, drogas o tabaco. Separe a los niños de a dos y haga a uno que intente convencer al otro.

Algunos niños podrían pensar que este ejercicio es "tonto" o que saben lo que harán cuando esto suceda. Anímelos para que piensen en una respuesta ANTES que se enfrenten al problema. Si están preparados, será menos probable que los convenzan y sus amigos verán un buen ejemplo en ellos.

Si tiene acceso al idioma inglés, el programa D.A.R.E. ofrece información adicional, enlaces, materiales y oradores para su clase. Su sitio web es www.dare.com y tiene enlaces para padres, cuidadores y niños. También tiene una página para seleccionar la información y asistencia que corresponda a su región.

Actividades adicionales



ESCULTURA DE JABÓN

Materiales: lápices, 1 barra de jabón Ivory® por niño, 1 cuchillo plástico por niño

Dé tiempo para que los niños dibujen un diseño en el jabón. Entre las ideas de diseño están una cruz, una flecha hacia arriba, sus iniciales, etc.

Luego, con cuchillos plásticos, pídales que tallen sus diseños. Recuérdeles ser cuidadosos. Use Ivory Soap®, es el más blando. Díales que pongan sus esculturas en alguna parte (¡pero no al sol!) donde sirvan de recordatorio de la vida limpia para el Señor.

Alerta para el maestro: para realizar exitosamente esta actividad, debe usar Ivory Soap®.

LA PRÁCTICA DE DECIR “NO”

Alternativa para los niños menores

Materiales: 1 esponja/toallita para baño por niño, 1 barra de jabón por niño, cintas o cuerdas de diferentes tipos

Ponga la barra de jabón envuelta aún en el centro de la esponja/toallita. Junte los bordes de la esponja/toallita y átelos firmemente con una cinta o cordón. Los niños podrían necesitar ayuda para hacer nudos. Dígalos que se lleven el paquete a casa y lo usen para recordar que es importante llevar vidas limpias, ¡por dentro y por fuera!

Consejo para el maestro: Éste podría ser un buen proyecto de servicio. Haga varios “paquetes de baño” y repártalos en una guardería infantil o a los miembros del Cuerpo.

Recuerde decirles que el jabón significa que deben llevar una vida limpia.

¡A LIMPIAR!

Materiales: platos sucios (uno por equipo), pistolas de agua (una por equipo)

¿Recuerda los platos sucios que usó en la introducción a esta lección? Prepare un par de platos más (uno para cada equipo) y divida a la clase en equipos. El objetivo es lograr que el plato esté lo más limpio posible en 2 minutos (o en el tiempo que quiera).

Ubique los platos en el piso apoyados en un muro externo (en alguna área que se pueda mojar). Entregue a cada equipo una pistola llena de agua y permita que cada uno de los niños la sostenga 10 segundos para intentar limpiar el plato de su

equipo. Siga hasta que las pistolas no tengan agua, pasen los dos minutos o hasta que el plato esté limpio. Cuando finalice el juego, vea quién tiene el plato más limpio. Premie a los ganadores.

Cierre

Diga: **¿Alguien puede recordar nuestro versículo para memorizar de hoy?** (Dé tiempo para respuestas y repita el versículo con la clase.) **A partir de este versículo, ¿qué debería pensar de su cuerpo un joven soldado?** (Dé tiempo para respuestas.)

Diga: **como jóvenes soldados decimos: “Prometo no usar bebidas alcohólicas, drogas dañinas, ni**

tabaco”. ¿A quién hacen la promesa? ¿A sus padres? ¿A los oficiales del Cuerpo? ¿A mí?

¡NO!, ¡por supuesto que no! Le hacen esta promesa a Dios. Él les dará la fuerza y la valentía para llevar una

vida totalmente limpios libres de alcohol, drogas y tabaco. Todo lo que tienen que hacer es pedírselo. ¿Cómo pedimos a Dios lo que necesitamos? Conversando con Él en la oración.

CANCIÓN

Es mi anhelo ser como Cristo

ORACIÓN

Diga: **Oremos para que el Señor nos ayude a permanecer limpios; mantenernos alejados de alcohol, drogas, tabaco o todo aquello que pudiera dañar nuestras mentes o cuerpos. Oremos para que Dios nos ayude a mantener nuestras mentes totalmente limpias.**



+

Canciones

Totalmente limpios

1. CANTAD SI BRILLA EL SOL

Cantad si brilla el sol
cantad si nieblas hay, ¡oh cantad!
de Dios el gran amor,
que dio al Salvador, ¡oh cantad!

2. CADA DÍA CON CRISTO

Cada día con Cristo,
me llena de perfecta paz.
Cada día con Cristo,
le amo más y más.
Él me salva y guarda
y sé que pronto volverá
y vivir con Cristo,
más dulce cada día será.

3. ES MI ANHELO SER COMO
CRISTO

Es mi anhelo ser como Cristo
es mi anhelo ser como él,
de gracia lleno, de amor provisto,
en cada cosa ser cuál él.

+

Canciones

Totalmente limpios

1. CANTAD SI BRILLA EL SOL

Cantad si brilla el sol
cantad si nieblas hay, ¡oh cantad!
de Dios el gran amor,
que dio al Salvador, ¡oh cantad!

2. CADA DÍA CON CRISTO

Cada día con Cristo,
me llena de perfecta paz.
Cada día con Cristo,
le amo más y más.
Él me salva y guarda
y sé que pronto volverá
y vivir con Cristo,
más dulce cada día será.

3. ES MI ANHELO SER COMO
CRISTO

Es mi anhelo ser como Cristo
es mi anhelo ser como él,
de gracia lleno, de amor provisto,
en cada cosa ser cuál él.

+

PROMESA

Colorea y recorta las palabras. Ponlas en el orden correcto y pega con cinta adhesiva o pegamento a un trozo de cartulina para que forme una parte de la Promesa del Joven Soldado.

NI TABACO.

DAÑINAS,

PROMETO

BEBIDAS

NO USAR

DROGAS

ALCOHÓLICAS,

PROMESA

"¹⁹ ¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios". 1 Corintios 6:19-20 (NVI)

ULTRA SECRETO

Decodifique la porción de la Promesa del Joven Soldado haciendo calzar el número con la letra.

| | | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|------|
| 1=A | 2=B | 3=C | 4=D | 5=E | 6=F | 7=G |
| 8=H | 9=I | 10=J | 11=K | 12=L | 13=M | 14=N |
| 15=Ñ | 16=O | 17=P | 18=Q | 19=R | 20=S | 21=T |
| 22=U | 23=V | 24=W | 25=X | 26=Y | 27=Z | |

10
11
01
10
01
10
11
01
10
01
11
01
11
01
01
11
01
10
11
10
01

10
11
01
10
01
10
11
01
10
01
11
01
11
01
01
11
01
10
11
10
01

17 19 16 13 5 21 16 14 16 22 20 1 19

2 5 2 9 4 1 20

1 12 3 16 8 16 12 9 3 1 20

4 19 16 7 1 20 4 1 15 9 14 1 20

14 9 21 1 2 1 3 16

¹⁹ ¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios". 1 Corintios 6:19-20 (NVI)

BUSQUEDA LIMPIA

Encuentre estas palabras en la sopa de letras.

| drogas | dañinas | joven soldado | promesa |
|----------------|---------|---------------|-------------------|
| Espíritu Santo | Dios | alcohol | totalmente limpio |
| mi cuerpo | Biblia | tabaco | mente |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| W | H | E | N | T | A | B | A | C | O | O | B | O | O | K | S | H | I | C | E |
| E | S | P | I | R | I | T | U | S | A | N | T | O | N | A | I | L | B | I | B |
| W | A | T | U | N | A | F | I | L | L | K | N | O | N | K | S | L | D | A | O |
| L | G | Y | P | R | O | M | E | S | A | J | E | I | B | I | B | Y | A | C | P |
| O | O | O | D | C | O | U | C | H | U | F | Ñ | I | T | H | U | D | D | H | R |
| H | R | U | I | E | L | Y | A | R | G | A | O | D | Y | E | S | I | E | E | E |
| O | D | R | D | T | O | O | D | A | D | L | O | S | N | E | V | O | J | L | U |
| C | O | H | A | N | M | F | U | L | D | R | U | G | S | I | T | S | L | P | C |
| L | N | E | T | E | A | N | D | E | Y | E | T | O | E | S | O | I | O | E | I |
| A | O | I | P | M | I | L | E | T | N | E | M | L | A | T | O | T | L | D | M |

Elije tres palabras de la Búsqueda limpia y escribe una frase que señale que aprendiste de cada una.

1. _____

2. _____

3. _____

“¹⁹¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios”. 1 Corintios 6:19-20 (NVI)

Jovenens Soldados son...

**Totalmente
Limpio!**

"¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios". 1 Corintios 6:19-20 (NVI)

Jovenens Soldados son...

**Totalmente
Limpio!**

"¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios". 1 Corintios 6:19-20 (NVI)

Jovenens Soldados son...

**Totalmente
Limpio!**

"¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios". 1 Corintios 6:19-20 (NVI)

Jovenens Soldados son...

**Totalmente
Limpio!**

"¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios". 1 Corintios 6:19-20 (NVI)



Three vertical lines for writing

COLOQUE
EL SELLO
AQUÍ

Three vertical lines for writing

COLOQUE
EL SELLO
AQUÍ



Three vertical lines for writing

COLOQUE
EL SELLO
AQUÍ

Three vertical lines for writing

COLOQUE
EL SELLO
AQUÍ

